

115.08 月下半月臺南教養院特餐菜單-1

| 星期 | 星期一                                                                                    | 星期二                                                                                          | 星期三                                                                               | 星期四                                                                                      | 星期五                                                                                    | 星期六                                                                                   | 星期日                                                                                     |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 日期 | 08/17                                                                                  | 08/18                                                                                        | 08/19                                                                             | 08/20                                                                                    | 08/21                                                                                  | 08/22                                                                                 | 08/23                                                                                   |
| 早餐 | 1. 大菜包<br>2. 阿華田<br>糖尿用無糖紅茶<br>牛乳                                                      | 1. 原味饅頭<br>2. 豆漿<br>糖尿用無糖豆漿                                                                  | 1. 玉米滑蛋粥<br>2. 五香滷油豆腐                                                             | 1. 麵包<br>2. 豆漿                                                                           | 1. 南瓜肉末粥<br>2. 炒蛋                                                                      | 1. 麵包<br>2. 保久乳<br>糖尿用無糖豆漿                                                            | 1. 葡萄乾饅頭<br>2. 豆漿<br>糖尿用無糖豆漿                                                            |
| 午餐 | 1. 沙茶肉絲<br>2. 雙蘿滷肉<br>3. 日式蒸蛋<br>4. 炒油菜<br>5. 榨菜肉絲湯<br>6. 水果(院生,日照)<br>7. 清粥<br>去骨, 剁碎 | 1. 麻油雞肉<br>2. 柳葉魚<br>3. 冬瓜燒肉<br>4. 炒豆芽菜<br>5. 紫菜蛋花湯<br>6. 水果(院生,日照)<br>7. 清粥<br>去骨, 剁碎       | 1. 義大利肉醬麵<br>2. 韓式雞排<br>3. 青江菜<br>4. 絲瓜蛋花湯<br>5. 水果(院生,日照)<br>糖尿: 麵 200g          | 1. 蒜香肉片<br>2. 魚香茄子<br>3. 糖醋蔬菜豆包<br>4. 空心菜<br>5. 香菇筍絲湯<br>6. 水果(院生,日照)<br>7. 清粥<br>去骨, 剁碎 | 1. 滷雞腿<br>2. 醬爆豆干<br>3. 紅蘿蔔炒蛋<br>4. 炒大陸妹<br>5. 大黃瓜湯<br>6. 水果(院生,日照)<br>7. 清粥<br>去骨, 剁碎 | 1. 茄汁銀芽豬肉<br>2. 九層塔炒蛋<br>3. 冬瓜麵筋<br>4. 炒地瓜葉<br>5. 酸辣湯<br>6. 水果(院生)<br>7. 清粥<br>去骨, 剁碎 | 1. 白玉雞肉<br>2. 肉羹白菜滷<br>3. 柴魚蒸蛋<br>4. 炒油菜<br>5. 玉米蛋花湯<br>6. 水果(院生,日照)<br>7. 清粥<br>去骨, 剁碎 |
| 晚餐 | 1. 紅蔥雞絲<br>2. 花瓜肉燥<br>3. 香菇白菜滷<br>4. 炒小白菜<br>5. 味噌豆腐湯<br>6. 清粥<br>去骨, 剁碎               | 1. 咖哩肉丁<br>有馬鈴薯就減飯<br>2. 青椒香腸片<br>3. 菜脯蛋<br>4. 炒高麗菜<br>5. 玉米肉末湯<br>6. 清粥<br>去骨, 剁碎<br>粥 375g | 1. 柴魚燒豬肉絲<br>2. 蔬菜燴豆腐<br>3. 枸杞蒸蛋<br>4. 地瓜葉<br>5. 南瓜濃湯<br>6. 清粥<br>去骨, 剁碎<br>糖尿用清湯 | 1. 三杯蔬菜雞肉<br>2. 番茄豆腐炒蛋<br>3. 豆薯炒肉絲<br>4. 炒包白菜<br>5. 柴魚蘿蔔湯<br>6. 清粥<br>去骨, 剁碎             | 1. 香酥魚排<br>2. 炒油菜<br>3. 麻油鮮蔬湯<br>4. 肉燥拌麵<br>糖尿: 麵 200g                                 | 1. 黑瓜雞肉丁<br>2. 沙茶肉片洋蔥<br>3. 魚香蘿蔔<br>4. 炒青江菜<br>5. 白菜蛋花湯<br>6. 清粥<br>去骨, 剁碎            | 1. 糖醋魚片<br>2. 筍乾肉片<br>3. 日式炒蛋<br>4. 炒絲瓜冬粉<br>5. 當歸高麗菜湯<br>6. 清粥<br>去骨, 剁碎<br>粥 375g     |

製表: 卡多利亞股份有限公司 陳宜蓁 營養師



營養師指導者: 陳怡安 營養師

# 115. 08 月下半月臺南教養院特餐菜單-2

| 星期 | 星期一                                                                                                         | 星期二                                                                                            | 星期三                                                                      | 星期四                                                                                      | 星期五                                                                                    | 星期六                                                                                   | 星期日                                                                                    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 日期 | 08/24                                                                                                       | 08/25                                                                                          | 08/26                                                                    | 08/27                                                                                    | 08/28                                                                                  | 08/29                                                                                 | 08/30                                                                                  |
| 早餐 | 1. 芝麻饅頭<br>2. 決明子茶<br>糖尿：無糖豆漿                                                                               | 1. 大肉包<br>2. 豆漿<br>糖尿：無糖豆漿                                                                     | 1. 蔬菜滑蛋粥<br>2. 魯油豆腐                                                      | 1. 麵包<br>2. 麥茶<br>糖尿：無糖麥茶                                                                | 1. 蟬絲蔬菜粥<br>2. 蔥炒蛋                                                                     | 1. 麵包<br>2. 保久乳                                                                       | 1. 葡萄乾饅頭<br>2. 豆漿<br>糖尿用無糖豆漿                                                           |
| 午餐 | 1. 咖哩雞丁<br>有馬鈴薯就減飯<br>2. 苦瓜鹹蛋<br>3. 雙蘿滷肉<br>4. 炒玉米粒<br>5. 小白菜湯<br>6. 水果(院生,日照)<br>7. 清粥<br>去骨, 剁碎<br>粥 375g | 1. 糖醋魚片<br>2. 豆瓣豆腐<br>糖尿不淋汁<br>3. 蛋酥白菜<br>4. 炒青花菜<br>5. 鮮菇湯<br>6. 水果(院生,日照)<br>7. 清粥<br>去骨, 剁碎 | 1. 鐵路豬排<br>2. 炒豆芽菜<br>3. 高麗菜湯<br>4. 水果(院生,日照)<br>5. 沙茶炒麵<br>糖尿:麵 200g    | 1. 蔥爆肉絲<br>2. 番茄雞丁<br>3. 金沙豆腐<br>4. 炒空心菜<br>5. 小白菜味噌湯<br>6. 水果(院生,日照)<br>7. 清粥<br>去骨, 剁碎 | 1. 滷雞腿<br>2. 塔香炒蛋<br>3. 蔬菜肉絲<br>4. 炒豆芽菜<br>5. 紫菜蛋花湯<br>6. 水果(院生,日照)<br>7. 清粥<br>去骨, 剁碎 | 1. 壽喜燒豬肉<br>2. 洋蔥炒蛋<br>3. 雙蘿滷肉<br>4. 炒大黃瓜<br>5. 榨菜肉絲湯<br>6. 水果(院生)<br>7. 清粥<br>去骨, 剁碎 | 1. 香滷豬柳<br>2. 四季豆炒肉絲<br>3. 絲瓜炒蛋<br>4. 炒豆薯<br>5. 蔬菜蔭鳳梨湯<br>6. 水果(院生)<br>7. 清粥<br>去骨, 剁碎 |
| 晚餐 | 1. 京醬肉絲<br>2. 洋蔥香腸<br>3. 魚香茄子<br>4. 炒油菜<br>5. 豆薯蛋花湯<br>6. 清粥<br>去骨, 剁碎                                      | 1. 紅燒雞丁<br>2. 柴魚汁蒸蛋<br>3. 四季豆乾片<br>4. 炒大陸妹<br>5. 海芽味噌湯<br>6. 清粥<br>去骨, 剁碎                      | 1. 蒜泥白肉<br>2. 冬瓜肉燥<br>3. 白菜獅子頭<br>4. 炒紅蘿蔔木耳<br>5. 酸辣湯<br>6. 清粥<br>去骨, 剁碎 | 1. 蔭醬蔬菜雞丁<br>2. 回鍋肉片<br>3. 蘿蔔麵輪<br>4. 炒筍絲<br>5. 紫菜蛋花湯<br>6. 清粥<br>去骨, 剁碎                 | 1. 香酥魚排<br>2. 炒大白菜<br>3. 三絲湯<br>4. 什錦炒麵<br>糖尿:麵 200g                                   | 1. 三杯雞肉丁<br>2. 番茄豆腐<br>3. 肉末茄子<br>4. 炒三色豆<br>5. 南瓜蔬菜湯<br>6. 清粥<br>去骨, 剁碎              | 1. 紅蔥銀芽雞絲<br>2. 黑瓜肉燥<br>3. 肉羹白菜滷<br>4. 炒地瓜葉<br>5. 鮮菇湯<br>6. 清粥<br>去骨, 剁碎               |

製表：卡多利亞食品股份有限公司 陳宜蓁 營養師



營養師指導者：陳怡安 營養師

# 115.08 下半月臺南教養院特餐菜單-3

|    |                                                                                                 |  |  |  |  |  |  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| 星期 | 星期一                                                                                             |  |  |  |  |  |  |
| 日期 | 08/31                                                                                           |  |  |  |  |  |  |
| 早餐 | 1. 大菜包<br>2. 麥茶<br>糖尿：無糖麥茶                                                                      |  |  |  |  |  |  |
| 午餐 | 1. 貴妃雞丁<br>2. 魯蛋<br>3. 螞蟻上樹<br>4. 三杯茄子<br>5. 芹珠魚丸片湯<br>6. 水果(院生.日照)<br>7. 清粥<br>去骨.剁碎<br>粥 375g |  |  |  |  |  |  |
| 晚餐 | 1. 回鍋肉片<br>2. 家常豆腐<br>3. 沙茶肉片洋蔥<br>4. 炒小黃瓜<br>5. 筍絲蛋花湯<br>6. 清粥<br>去骨.剁碎                        |  |  |  |  |  |  |

製表：卡多利亞股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者：陳怡安 營養師



