

115.08 月下半月臺南教養院一般餐菜單-1

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23
早餐	1. 大菜包 2. 阿華田 糖尿用無糖紅茶 牛乳	1. 原味饅頭 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿	1. 玉米滑蛋粥 2. 五香滷油豆腐	1. 麵包 2. 豆漿	1. 南瓜肉末粥 2. 炒蛋	1. 麵包 2. 保久乳 糖尿用無糖豆漿	1. 葡萄乾饅頭 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿
午餐	1. 沙茶肉絲 2. 雙蘿滷肉 3. 日式蒸蛋 4. 炒油菜 5. 榨菜肉絲湯 6. 水果(院生.日照) 7. 香 Q 白飯	1. 麻油雞肉 2. 柳葉魚 3. 冬瓜燒肉 4. 炒豆芽菜 5. 紫菜蛋花湯 6. 水果(院生.日照) 7. 香 Q 白飯 糖尿:飯 150g	1. 義大利肉醬麵 2. 韓式雞排 3. 青江菜 4. 絲瓜蛋花湯 5. 水果(院生.日照) 糖尿:麵 200g	1. 蒜香肉片 2. 魚香茄子 3. 糖醋蔬菜豆包 4. 空心菜 5. 香菇筍絲湯 6. 水果(院生.日照) 7. 紫米飯 糖尿:飯 150g	1. 滷雞腿 2. 醬爆豆干 3. 紅蘿蔔炒蛋 4. 炒大陸妹 5. 大黃瓜湯 6. 水果(院生.日照) 7. 香 Q 白飯	1. 茄汁銀芽豬肉 2. 九層塔炒蛋 3. 冬瓜麵筋 4. 炒地瓜葉 5. 酸辣湯 6. 水果(院生) 7. 小米飯	1. 白玉雞肉 2. 肉羹白菜滷 3. 柴魚蒸蛋 4. 炒油菜 5. 玉米蛋花湯 6. 水果(院生.日照) 7. 香 Q 白飯 糖尿:飯 150g
晚餐	1. 紅蔥雞絲 2. 花瓜肉燥 3. 香菇白菜滷 4. 炒小白菜 5. 味噌豆腐湯 6. 香 Q 白飯	1. 咖哩肉丁 有馬鈴薯就減飯 2. 青椒香腸片 3. 菜脯蛋 4. 炒高麗菜 5. 玉米肉末湯 6. 香 Q 白飯 糖尿:飯 150g	1. 柴魚燒豬肉絲 2. 蔬菜燴豆腐 3. 枸杞蒸蛋 4. 地瓜葉 5. 南瓜濃湯 6. 白米飯 糖尿用清湯	1. 三杯蔬菜雞肉 2. 番茄豆腐炒蛋 3. 豆薯炒肉絲 4. 炒包白菜 5. 柴魚蘿蔔湯 6. 香 Q 白飯	1. 香酥魚排 2. 炒油菜 3. 麻油鮮蔬湯 4. 肉燥拌麵 糖尿:麵 200g	1. 黑瓜雞肉丁 2. 沙茶肉片洋蔥 3. 魚香蘿蔔 4. 炒青江菜 5. 白菜蛋花湯 6. 白米飯 糖尿:飯 150g	1. 糖醋魚片 2. 筍乾肉片 3. 日式炒蛋 4. 炒絲瓜冬粉 5. 當歸高麗菜湯 6. 白米飯

製表: 卡多利亞食品股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者: 陳怡安 營養師



115.08 月下半月臺南教養院一般餐菜單-2

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	08/24	08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30
早餐	1. 芝麻饅頭 2. 決明子茶 糖尿：無糖豆漿	1. 大肉包 2. 豆漿 糖尿：無糖豆漿	1. 蔬菜滑蛋粥 2. 魯油豆腐	1. 麵包 2. 麥茶 糖尿：無糖麥茶	1. 蟬絲蔬菜粥 2. 蔥炒蛋	1. 麵包 2. 保久乳	1. 葡萄乾饅頭 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿
午餐	1. 咖哩雞丁 有馬鈴薯就減飯 2. 苦瓜鹹蛋 3. 雙蘿滷肉 4. 炒玉米粒 5. 小白菜湯 6. 水果(院生.日照) 7. 白飯 飯 150g	1. 糖醋魚片 2. 豆瓣豆腐 糖尿不淋汁 3. 蛋酥白菜 4. 炒青花菜 5. 鮮菇湯 6. 水果(院生.日照) 7. 糙米飯	1. 鐵路豬排 2. 炒豆芽菜 3. 高麗菜湯 4. 水果(院生.日照) 5. 沙茶炒麵 糖尿:麵 200g	1. 蔥爆肉絲 2. 番茄雞丁 3. 金沙豆腐 4. 炒空心菜 5. 小白菜味噌湯 6. 水果(院生.日照) 7. 燕麥飯 飯 150g	1. 滷雞腿 2. 塔香炒蛋 3. 蔬菜肉絲 4. 炒豆芽菜 5. 紫菜蛋花湯 6. 水果(院生.日照) 7. 白飯	1. 壽喜燒豬肉 2. 洋蔥炒蛋 3. 雙蘿滷肉 4. 炒大黃瓜 5. 榨菜肉絲湯 6. 水果(院生) 7. 小米飯	1. 香滷豬柳 2. 四季豆炒肉絲 3. 絲瓜炒蛋 4. 炒豆薯 5. 蔬菜蔭鳳梨湯 6. 水果(院生) 7. 白飯
晚餐	1. 京醬肉絲 2. 洋蔥香腸 3. 魚香茄子 4. 炒油菜 5. 豆薯蛋花湯 6. 紫米飯	1. 紅燒雞丁 2. 柴魚汁蒸蛋 3. 四季豆乾片 4. 炒大陸妹 5. 海芽味噌湯 6. 白飯	1. 蒜泥白肉 2. 冬瓜肉燥 3. 白菜獅子頭 4. 炒紅蘿蔔木耳 5. 酸辣湯 6. 小米飯	1. 蔭醬蔬菜雞丁 2. 回鍋肉片 3. 蘿蔔麵輪 4. 炒筍絲 5. 紫菜蛋花湯 6. 白飯	1. 香酥魚排 2. 炒大白菜 3. 三絲湯 4. 什錦炒麵 糖尿:麵 200g	1. 三杯雞肉丁 2. 番茄豆腐 3. 肉末茄子 4. 炒三色豆 5. 南瓜蔬菜湯 6. 白飯	1. 紅蔥銀芽雞絲 2. 黑瓜肉燥 3. 肉羹白菜滷 4. 炒地瓜葉 5. 鮮菇湯 6. 糙米飯

製表：卡多利亞食品股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者：陳怡安 營養師



115.08 下半月臺南教養院一般餐菜單-3

星期	星期一						
日期	08/31						
早餐	1. 大菜包 2. 麥茶 糖尿：無糖麥茶						
午餐	1. 貴妃雞丁 2. 魯蛋 3. 螞蟻上樹 4. 三杯茄子 5. 芹珠魚丸片湯 6. 水果(院生.日照) 7. 白飯 飯 150g						
晚餐	1. 回鍋肉片 2. 家常豆腐 3. 沙茶肉片洋蔥 4. 炒小黃瓜 5. 筍絲蛋花湯 6. 燕麥飯						

製表：卡多利亞食品股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者：陳怡安 營養師



