

115.07 月上半月臺南教養院特餐菜單-1

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期			07/01	07/02	07/03	07/04	07/05
早餐			1. 高麗菜肉末粥 2. 玉米炒蛋	1. 百香果醬吐司 2. 豆漿 糖尿：無糖豆漿	1. 玉米肉末粥 2. 蔥花炒蛋	1. 麵包 2. 保久乳	1. 芝麻饅頭 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿
午餐			1. 黑瓜雞丁 2. 炒四季豆 3. 冬瓜香菇湯 4. 水果(院生,日照) 5. 沙茶炒麵 糖尿:麵 200g	1. 蒜泥白肉 2. 蔬菜粉絲 3. 三色蛋 4. 枸杞冬瓜 5. 筍絲湯 6. 水果(院生,日照) 7. 清粥 去骨,剝碎 粥 375g	1. 蔥燒魚排 2. 筍丁鹹蛋 3. 青花菜肉絲 4. 芝麻海芽 5. 榨菜肉絲湯 6. 水果(院生,日照) 7. 清粥 去骨,剝碎	1. 味噌燒肉片 2. 麻婆豆腐 3. 青椒培根 4. 炒鐵板豆芽 5. 豆薯蛋花湯 6. 水果(院生) 7. 清粥 去骨,剝碎	1. 鳳梨雞肉 2. 花生豆干丁 3. 肉燥冬瓜 4. 南瓜 5. 小白菜蛋花湯 6. 水果(院生) 7. 清粥 去骨,剝碎
晚餐			1. 香酥花枝排 2. 洋蔥香腸片 3. 翡翠蒸蛋 4. 炒紅蘿蔔金針菇 5. 三絲湯 6. 清粥 去骨,剝碎	1. 咖哩雞丁 2. 銀芽肉片 3. 蘿蔔麵輪 4. 炒筍片 5. 紫菜蛋花湯 6. 清粥 去骨,剝碎	1. 三杯雞肉 2. 炒玉米粒 3. 蔬菜蔭鳳梨湯 4. 蔬菜肉絲醬油炒麵 糖尿:麵 200g	1. 茄汁魚丁 2. 香菇蒸蛋 3. 四季豆肉絲 4. 炒大白菜 5. 酸辣湯 6. 清粥 去骨,剝碎	1. 馬鈴薯燉肉片 2. 魚香茄子 3. 紅蘿蔔炒蛋 4. 炒三色豆 5. 大黃瓜湯 6. 清粥 去骨,剝碎 粥 375g

製表：卡多利亞股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師



115.07 月上半月臺南教養院特餐菜單-2

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	07/06	07/07	07/08	07/09	07/10	07/11	07/12
早餐	1. 大肉包 2. 阿華田 糖尿用無糖紅茶 牛乳	1. 巧克力饅頭 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿	1. 玉米滑蛋粥 2. 五香滷油豆腐	1. 麵包 2. 豆漿	1. 南瓜肉末粥 2. 炒蛋	1. 麵包 2. 保久乳 糖尿用無糖豆漿	1. 葡萄乾饅頭 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿
午餐	1. 沙茶肉絲 2. 麻婆豆腐 3. 日式蒸蛋 4. 炒四季豆 5. 冬瓜湯 6. 水果(院生,日照) 7. 清粥 去骨,剝碎	1. 麻油雞肉 2. 柳葉魚 3. 冬瓜燒肉 4. 炒豆芽菜 5. 紫菜蛋花湯 6. 水果(院生,日照) 7. 清粥 去骨,剝碎 粥 375g	1. 義大利肉醬麵 2. 韓式雞排 3. 青花菜 4. 高麗菜蛋花湯 5. 水果(院生,日照) 糖尿:麵 200g	1. 蒜香肉片 2. 魚香茄子 3. 糖醋蔬菜豆包 4. 空心菜 5. 香菇筍絲湯 6. 水果(院生,日照) 7. 清粥 去骨,剝碎	1. 滷雞腿 2. 醬爆豆干 3. 柴魚蒸蛋 4. 炒紅蘿蔔金針菇 5. 大黃瓜湯 6. 水果(院生,日照) 7. 清粥 去骨,剝碎	1. 茄汁銀芽豬肉 2. 九層塔炒蛋 3. 冬瓜麵筋 4. 炒雙色蘿蔔絲 5. 酸辣湯 6. 水果(院生) 7. 清粥 去骨,剝碎	1. 白玉雞肉 2. 肉羹白菜滷 3. 滷蛋 4. 炒海帶芽 5. 玉米蛋花湯 6. 水果(院生,日照) 7. 清粥 去骨,剝碎 粥 375g
晚餐	1. 紅蔥雞絲 2. 花瓜肉燥 3. 香菇白菜滷 4. 炒洋蔥 5. 味噌豆腐湯 6. 清粥 去骨,剝碎	1. 咖哩肉丁 有馬鈴薯就減飯 2. 青椒香腸片 3. 菜脯蛋 4. 炒高麗菜 5. 玉米肉末湯 6. 清粥 去骨,剝碎 粥 375g	1. 柴魚燒豬肉絲 2. 蔬菜燴豆腐 3. 枸杞蒸蛋 4. 三色豆 5. 南瓜濃湯 6. 清粥 去骨,剝碎 糖尿用清湯	1. 三杯蔬菜雞肉 2. 番茄豆腐炒蛋 3. 豆薯炒肉絲 4. 炒包白菜 5. 柴魚蘿蔔湯 6. 清粥 去骨,剝碎	1. 香酥魚排 2. 炒地瓜葉 3. 麻油鮮蔬湯 4. 肉燥拌麵 糖尿:麵 200g	1. 黑瓜雞肉丁 2. 沙茶肉片洋蔥 3. 魚香蘿蔔 4. 炒筍絲 5. 白菜蛋花湯 6. 清粥 去骨,剝碎	1. 糖醋魚片 2. 筍乾肉片 3. 日式蒸蛋 4. 炒絲瓜 5. 當歸高麗菜湯 6. 清粥 去骨,剝碎

製表: 卡多利亞股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師



115.07 月上半月臺南教養院特餐菜單-3

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	07/13	07/14	07/15				
早餐	1. 芝麻饅頭 2. 決明子茶 糖尿：無糖豆漿	1. 蔬菜滑蛋粥 2. 魯油豆腐	1. 麵包 2. 保久乳				
午餐	1. 咖哩雞丁 有馬鈴薯就減飯 2. 苦瓜鹹蛋 3. 雙蘿滷肉 4. 炒玉米粒 5. 南瓜蔬菜湯 6. 水果(院生.日照) 7. 清粥 去骨.剝碎 粥 375g	1. 糖醋魚片 2. 豆瓣豆腐 糖尿不淋汁 3. 蛋酥白菜 4. 炒青花菜 5. 鮮菇湯 6. 水果(院生.日照) 7. 清粥 去骨.剝碎	1. 鐵路豬排 2. 炒豆芽菜 3. 筍絲湯 4. 水果(院生.日照) 5. 沙茶炒麵 糖尿：麵 200g				
晚餐	1. 京醬肉絲 2. 洋蔥香腸 3. 魚香茄子 4. 炒油菜 5. 豆薯蛋花湯 6. 清粥 去骨.剝碎	1. 紅燒雞丁 2. 柴魚汁蒸蛋 3. 肉燥豆乾丁 4. 炒大陸妹 5. 海芽味噌湯 6. 清粥 去骨.剝碎	1. 蒜泥白肉 2. 筍丁肉燥 3. 白菜獅子頭 4. 炒紅蘿蔔木耳 5. 酸辣湯 6. 清粥 去骨.剝碎				

製表：卡多利亞食品股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師

