

115.06 上半月臺南教養院特餐菜單-1

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07
早餐	1. 芝麻饅頭 2. 決明子茶 糖尿：無糖豆漿	1. 肉包 2. 豆漿 糖尿：無糖麥茶	1. 蔬菜滑蛋粥 2. 魯油豆腐	1. 麵包 2. 豆漿 糖尿：無糖豆漿	1. 蟬絲蔬菜粥 2. 蔥炒蛋	1. 麵包 2. 保久乳	1. 葡萄乾饅頭 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿
午餐	1. 咖哩雞丁 有馬鈴薯就減飯 2. 絲瓜鹹蛋 3. 冬瓜滷肉 4. 炒玉米粒 5. 南瓜蔬菜湯 6. 水果(院生.日照) 7. 清粥 去骨.剁碎 粥 375g	1. 糖醋魚片 2. 豆瓣豆腐 糖尿不淋汁 3. 蛋酥白菜 4. 炒青江菜 5. 鮮菇湯 6. 水果(院生.日照) 7. 清粥 去骨.剁碎	1. 鐵路豬排 2. 炒豆芽菜 3. 筍絲湯 4. 水果(院生.日照) 5. 沙茶炒麵 糖尿:麵 200g	1. 蔥爆肉絲 2. 肉燥豆腐 3. 苦瓜鹹蛋 4. 炒高麗菜 5. 小白菜味噌湯 6. 水果(院生.日照) 7. 清粥 去骨.剁碎 粥 375g	1. 滷雞腿 2. 塔香炒蛋 3. 青椒肉絲 4. 炒大陸妹 5. 筍絲湯 6. 水果(院生.日照) 7. 清粥 去骨.剁碎	1. 壽喜燒豬肉 2. 洋蔥炒蛋 3. 雙蘿滷肉 4. 炒小黃瓜 5. 榨菜肉絲湯 6. 水果(院生) 7. 清粥 去骨.剁碎	1. 香滷豬柳 2. 四季豆炒肉絲 3. 紅蘿蔔炒蛋 4. 炒鵝白菜 5. 小白菜蛋花湯 6. 水果(院生) 7. 清粥 去骨.剁碎
晚餐	1. 京醬肉絲 2. 洋蔥香腸 3. 魚香茄子 4. 炒油菜 5. 豆薯蛋花湯 6. 清粥 去骨.剁碎	1. 紅燒雞丁 2. 柴魚汁蒸蛋 3. 肉燥豆乾丁 4. 炒大陸妹 5. 海芽味噌湯 6. 清粥 去骨.剁碎	1. 香酥花枝排 2. 筍丁肉燥 3. 白菜獅子頭 4. 炒紅蘿蔔木耳 5. 酸辣湯 6. 清粥 去骨.剁碎	1. 蔭醬蔬菜雞丁 2. 回鍋肉片 3. 蘿蔔麵輪 4. 炒空心菜 5. 紫菜蛋花湯 6. 清粥 去骨.剁碎	1. 香酥魚排 2. 炒空心菜 3. 三絲湯 4. 什錦炒麵 糖尿:麵 200g	1. 三杯雞肉丁 2. 番茄豆腐 3. 肉燥冬瓜 4. 炒地瓜葉 5. 南瓜蔬菜湯 6. 清粥 去骨.剁碎	1. 紅蔥銀芽雞絲 2. 黑瓜肉燥 3. 肉羹白菜滷 4. 炒金針菇絲瓜 5. 鮮菇湯 6. 清粥 去骨.剁碎

製表：卡多利亞食品股份有限公司 陳宜蓁

營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師



115.06 上半月臺南教養院特餐菜單-2

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	06/08	06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14
早餐	1. 黑糖饅頭 2. 麥茶 糖尿：無糖麥茶	1. 高麗菜肉末粥 2. 玉米炒蛋	1. 麵包 2. 豆漿 糖尿：無糖豆漿	1. 蘿蔔糕 2. 蔬菜蛋花湯 (蛋加入湯中)	1. 巧克力饅頭 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿	1. 南瓜肉末粥 2. 蔥花炒蛋	1. 麵包 2. 保久乳
午餐	1. 貴妃雞丁 2. 魯蛋 3. 螞蟻上樹 4. 三杯茄子 5. 芹珠魚丸片湯 6. 水果(院生.日照) 7. 清粥 去骨.剝碎 粥 375g	1. 茄汁魚片 2. 筍乾滷肉片 糖尿不淋汁 3. 蛋酥白菜 4. 炒豆芽菜 5. 高麗菜蛋花湯 6. 水果(院生.日照) 7. 清粥 去骨.剝碎	1. 肉燥雞肉絲 2. 炒地瓜葉 3. 豆薯香菇湯 4. 水果(院生.日照) 5. 咖哩炒麵 糖尿:麵 200g	1. 紅燒控肉 2. 青椒香腸 3. 鮪魚玉米炒蛋 4. 炒絲瓜 5. 芥菜湯 6. 水果(院生.日照) 7. 清粥 去骨.剝碎 粥 375g	1. 香酥魚排 2. 香菇蒸蛋 3. 雙蘿滷肉 4. 炒青江菜 5. 豆皮蔬菜湯 6. 水果(院生.日照) 7. 清粥 去骨.剝碎	1. 醬爆豬肉片 2. 三色蛋 3. 洋蔥培根 4. 炒地瓜葉 5. 柴魚蔬菜湯 6. 水果(院生) 7. 清粥 去骨.剝碎	1. 銀芽雞肉 2. 蔬菜糖醋魚片 3. 肉燥冬瓜 4. 炒青花菜 5. 三絲湯 6. 水果(院生) 7. 清粥 去骨.剝碎
晚餐	1. 回鍋肉片 2. 家常豆腐 3. 沙茶肉片洋蔥 4. 炒油菜 5. 筍絲蛋花湯 6. 清粥 去骨.剝碎	1. 三杯雞丁 2. 小黃瓜炒蛋 3. 三色麵筋 4. 炒大陸妹 5. 枸杞冬瓜湯 6. 清粥 去骨.剝碎	1. 香酥蝦排 2. 青椒香腸片 3. 日式蒸蛋 4. 炒四季豆 5. 三絲湯 6. 清粥 去骨.剝碎	1. 咖哩雞丁 2. 花瓜肉燥 3. 蘿蔔麵輪 4. 白菜滷 5. 青菜蛋花湯 6. 清粥 去骨.剝碎	1. 韓式雞排 2. 炒油菜 3. 當歸高麗菜湯 4. 蔬菜肉絲醬油炒麵 糖尿:麵 200g	1. 蔥燒魚丁 2. 小黃瓜雞肉絲 3. 客家小炒 4. 炒空心菜 5. 味噌小白菜湯 6. 清粥 去骨.剝碎	1. 南瓜燉肉 2. 麻婆豆腐 3. 紅蘿蔔炒蛋 4. 炒鵪白菜 5. 大黃瓜湯 6. 清粥 去骨.剝碎 粥 375g

製表：卡多利亞食品股份有限公司 陳宜蓁

營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師



115.6 月上半月臺南教養院特餐菜單-3

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	06/15						
早餐	1. 肉包 2. 麥茶 糖尿：無糖麥茶						
午餐	1. 醬爆雞丁 2. 柴魚蒸蛋 3. 番茄打拋豬肉 4. 炒地瓜葉 5. 蘿蔔湯 6. 水果(院生.日照) 7. 清粥 去骨.剝碎 粥 375g						
晚餐	1. 蔥爆肉片 2. 蠔油豆腐 3. 肉燥筍丁 4. 炒油菜 5. 筍絲蛋花湯 6. 清粥 去骨.剝碎						

製表：卡多利亞股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師

