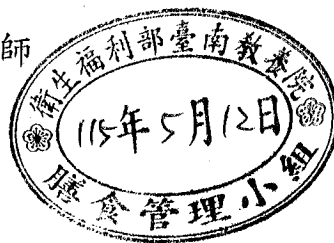


115.5 月下半月臺南教養院一般餐菜單-1

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期						05/16	05/17
早餐						1. 蔬菜肉末粥 2. 蔥炒蛋	1. 麵包 2. 保久乳
午餐						1. 壽喜燒豬肉 2. 蟹絲蒸蛋 3. 豆薯炒雞絲 4. 咖哩白花椰 5. 酸辣湯 6. 水果(院生) 7. 小米飯	1. 蒜香雞肉 2. 客家小炒 3. 肉燥冬瓜 4. 炒空心菜 5. 三絲湯 6. 水果(院生) 7. 白米飯
晚餐						1. 黑瓜雞肉丁 2. 肉片高麗菜 3. 魚香蘿蔔 4. 炒地瓜葉 5. 白菜蛋花湯 6. 白米飯	1. 南瓜燉肉 2. 三杯豆腐 3. 紅蘿蔔炒蛋 4. 炒鵝白菜 5. 大黃瓜湯 6. 香Q白飯 糖尿：飯 150g

製表：卡多利亞股份有限公司 陳宜蓁 營養師



營養師指導者 陳怡安 營養師

115.5月下半月臺南教養院一般餐菜單-2

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
早餐	1. 蘿蔔糕 2. 紫菜蛋花湯	1. 黑糖饅頭 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿	1. 高麗菜肉末粥 2. 玉米炒蛋	1. 麵包 2. 豆漿 糖尿：無糖豆漿	1. 絲瓜肉末粥 2. 蔥花炒蛋	1. 麵包 2. 保久乳	1. 芝麻饅頭 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿
午餐	1. 筍絲炒肉絲 2. 番茄炒蛋 3. 螞蟻上樹 4. 炒青江菜 5. 豆皮蔬菜湯 6. 水果(院生,日照) 7. 糙米飯 糖尿:飯 150g	1. 醬爆豬肉片 2. 家常豆腐 3. 豆芽菜韭菜肉絲 4. 炒地瓜葉 5. 柴魚蔬菜湯 6. 水果(院生) 7. 白米飯	1. 肉燥雞肉絲 2. 炒小白菜(院生,日照) 3. 冬瓜香菇湯 4. 水果(院生,日照) 5. 沙茶炒麵 糖尿:麵 200g	1. 洋蔥肉絲 2. 蔬菜粉絲 3. 三色蛋 4. 炒空心菜 5. 筍絲湯 6. 水果(院生,日照) 7. 白米飯 糖尿:飯 150g	1. 蔥燒魚排 2. 筍丁鹹蛋 3. 青椒肉絲 4. 炒高麗菜 5. 榨菜肉絲湯 6. 水果(院生,日照) 7. 糙米飯	1. 醬爆豬肉片 2. 三杯豆腐 3. 洋蔥培根 4. 炒地瓜葉 5. 豆薯蛋花湯 6. 水果(院生) 7. 白米飯	1. 銀芽雞肉 2. 花生豆干丁 3. 肉燥冬瓜 4. 炒青江菜 5. 小白菜蛋花湯 6. 水果(院生) 7. 白米飯
晚餐	1. 酸菜雞肉 2. 蔬菜糖醋魚片 3. 肉燥蘿蔔 4. 炒油菜 5. 高麗菜湯 6. 香Q白飯	1. 香酥魚排 2. 滷蛋 3. 肉羹白菜滷 4. 炒大陸妹 5. 味噌蘿蔔湯 6. 小米飯	1. 香酥花枝排 2. 洋蔥香腸片 3. 翡翠蒸蛋 4. 炒紅蘿蔔金針菇 5. 三絲湯 6. 燕麥飯	1. 紅燒雞丁 2. 銀芽肉片 3. 蘿蔔麵輪 4. 金針菇絲瓜 5. 紫菜蛋花湯 6. 香Q白飯	1. 糖醋雞肉 2. 炒油菜 3. 苦瓜蔭鳳梨湯 4. 蔬菜肉絲醬油炒麵 糖尿:麵 200g	1. 茄汁魚丁 2. 香菇蒸蛋 3. 四季豆肉絲 4. 炒山東白菜 5. 酸辣湯 6. 小米飯	1. 南瓜燉肉片 2. 魚香茄子 3. 紅蘿蔔炒蛋 4. 炒鵪白菜 5. 大黃瓜湯 6. 香Q白飯 糖尿:飯 150g

製表：卡多利亞食品股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師



115.5 月下半月臺南教養院一般餐菜單-3

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
早餐	1. 大肉包 2. 麥茶	1. 巧克力饅頭 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿	1. 玉米滑蛋粥 2. 五香滷油豆腐	1. 麵包 2. 豆漿	1. 南瓜肉末粥 2. 炒蛋	1. 麵包 2. 保久乳 糖尿用無糖豆漿	1. 葡萄乾饅頭 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿
午餐	1. 醬爆肉絲 2. 麻婆豆腐 3. 日式蒸蛋 4. 炒空心菜 5. 冬瓜湯 6. 水果(院生, 日照) 7. 香 Q 白飯	1. 麻油雞肉 2. 柳葉魚 3. 蔬菜粉絲 4. 炒油菜 5. 紫菜蛋花湯 6. 水果(院生, 日照) 7. 香 Q 白飯 糖尿: 飯 150g	1. 義大利肉醬麵 2. 韓式雞排 3. 鵝白菜 4. 海芽湯 5. 水果(院生, 日照) 糖尿: 麵 200g	1. 蒜香肉片 2. 魚香茄子 3. 糖醋蔬菜豆包 4. 炒青花菜 5. 香菇筍絲湯 6. 水果(院生, 日照) 7. 紫米飯 糖尿: 飯 150g	1. 滷雞腿 2. 醬爆豆干 3. 柴魚蒸蛋 4. 炒豆芽菜 5. 大黃瓜湯 6. 水果(院生, 日照) 7. 香 Q 白飯	1. 茄汁銀芽豬肉 2. 九層塔蔬菜炒蛋 3. 冬瓜麵筋 4. 炒小白菜 5. 酸辣湯 6. 水果(院生) 7. 小米飯	1. 白玉雞肉 2. 肉羹白菜滷 3. 滷蛋 4. 炒油菜 5. 玉米蛋花湯 6. 水果(院生, 日照) 7. 香 Q 白飯 糖尿: 飯 150g
晚餐	1. 紅蔥雞絲 2. 花瓜肉燥 3. 香菇白菜滷 4. 炒青江菜 5. 味噌豆腐湯 6. 香 Q 白飯	1. 咖哩肉丁 有馬鈴薯就減飯 2. 洋蔥香腸片 3. 苦瓜鹹蛋 4. 炒地瓜葉 5. 玉米肉末湯 6. 香 Q 白飯 糖尿: 飯 150g	1. 柴魚燒豬肉絲 2. 洋蔥香腸 3. 枸杞蒸蛋 4. 炒大陸妹 5. 南瓜濃湯 6. 白米飯 糖尿用清湯	1. 三杯蔬菜雞肉 2. 番茄炒蛋 3. 筍絲炒肉絲 4. 炒空心菜 5. 柴魚蘿蔔湯 6. 香 Q 白飯	1. 香酥魚排 2. 炒油菜 3. 麻油鮮蔬湯 4. 肉燥拌麵 糖尿: 麵 200g	1. 黑瓜雞肉丁 2. 沙茶肉片洋蔥 3. 魚香蘿蔔 4. 炒筍絲 5. 白菜蛋花湯 6. 白米飯 糖尿: 飯 150g	1. 糖醋魚片 2. 筍乾肉片 3. 日式蒸蛋 4. 炒地瓜葉 5. 當歸高麗菜湯 6. 白米飯

製表: 卡多利亞食品股份有限公司 陳宜蓁 營養師



營養師指導者 陳怡安 營養師