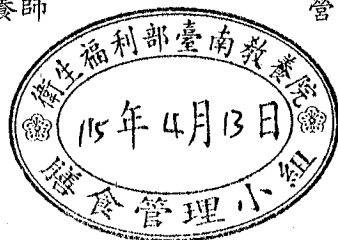


臺南教養院 115年04月下半月第01週菜單排定表(素食)

星期		一	二	三	四	五	六	日
日期					4/16	4/17	4/18	4/19
午餐	主食				米飯	米飯	米飯	米飯
	主菜				蠔油荷包蛋	醬爆豆干	翡翠豆腐	芋頭燒時蔬
	副菜				魚香茄子	胡蘿蔔炒蛋	義式香料杏鮑菇	哨子豆腐
	副菜				蔬菜炒菇	蔬菜芋頭丁	三色花生	乾煸四季豆
	青菜				時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
	湯				熱湯	熱湯	熱湯	熱湯
晚餐	主食				米飯	米飯	米飯	米飯
	主菜				蔭瓜苦瓜鳳梨	彩椒炒菇	香菇素干丁	菇菇蒸蛋
	副菜				什錦炒菇	枸杞蒸蛋	炒什錦菇	西芹炒菇
	副菜				紅藜毛豆仁	炒三絲	翡翠南瓜	豆瓣筍片
	青菜				時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
	湯				熱湯	熱湯	熱湯	熱湯

製表:卡多利亞股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師

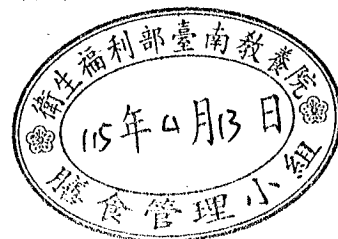


臺南教養院 115年04月下半月第02週菜單排定表(素食)

星期		一	二	三	四	五	六	日
日期		4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
午餐	主食	米飯	米飯	麵食	米飯	米飯	米飯	米飯
	主菜	海結冬瓜	滷紅白蘿蔔	糖醋豆包	彩椒炒菇	醬油炒雞蛋	黑胡椒炒菇	香酥豆腐
	副菜	滷蛋	香滷豆干	咖哩白花菜	塔香炒蛋	咖哩洋芋	紅燒蘿蔔	椒鹽杏鮑菇
	副菜	三杯炒菇	蜜汁香菇	三絲大白菜	四季豆三絲	白花什錦	韓式泡菜炒豆干	三色花生
	青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
	湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯
晚餐	主食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	主菜	醬爆豆干	紅燒麵輪	蒸蛋	茄汁豆腐	枸杞冬瓜	辣味炒菇	塔香海草
	副菜	芹香炒菇	椒鹽茄子	蘿蔔毛豆	金針菇醋燴木耳	香滷豆干	豆皮四季豆	什錦炒菇
	副菜	枸杞南瓜	蔬菜炒菇	洋芋燉菇	三色花生	蜜汁南瓜	紅蘿蔔高麗菜	毛豆豆干
	青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
	湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯

製表:卡多利亞股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師



臺南教養院 115年04月下半月第03週菜單排定表(素食)

星期		一	二	三	四	五	六	日
日期		4/27	4/28	4/29	4/30			
午餐	主食	米飯	米飯	麵食	米飯			
	主菜	蒸蛋	三杯豆腐	宮保杏鮑菇	沙茶海茸			
	副菜	茄汁洋芋	香菇筍片	塔香豆干	什錦炒菇			
	副菜	彩椒杏鮑菇	乾煸四季豆	三色玉米	紅藜毛豆仁			
	青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜			
	湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯			
晚餐	主食	米飯	米飯	米飯	米飯			
	主菜	醬燒油豆腐	滷蛋	紅燒烤麩	紅燒麵輪			
	副菜	番茄白花菜	豆皮高麗菜	芹香炒菇	魚香茄子			
	副菜	什錦鮮菇	塔香茄子	芝麻南瓜	蔬菜炒菇			
	青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜			
	湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯			

製表:卡多利亞股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師

