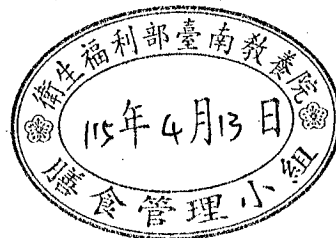


115.04 下半月臺南教養院一般餐菜單-1

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期				04/16	04/17	04/18	04/19
早餐				1. 大菜包 2. 奶茶 糖尿用無糖奶茶	1. 芋頭蔬菜粥 2. 南瓜炒蛋	1. 麵包 2. 保久乳	1. 花生饅頭 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿
午餐				1. 洋芋雞丁 2. 洋蔥肉絲 3. 蘿蔔麵輪 4. 炒大白菜 5. 味噌豆腐湯 6. 水果(院生.日照) 7. 香Q白飯	1. 香酥魚排 2. 肉末蒸蛋 3. 螞蟻上樹 4. 炒青江菜 5. 關東煮湯 6. 水果(院生.日照) 7. 紫米飯	1. 蒜泥白肉 2. 培根青椒 3. 番茄打拋豬肉 4. 炒地瓜葉 5. 玉米蛋花湯 6. 水果(院生) 7. 白米飯	1. 砂鍋蔬菜雞肉 2. 豆芽菜韭菜肉絲 3. 金針紅蘿蔔 4. 炒大陸妹 5. 大頭菜湯 6. 水果(院生) 7. 白米飯
晚餐				1. 蒜味蔬菜肉片 2. 蔬菜香腸片 3. 玉米雞茸 4. 炒高麗菜 5. 當歸素鴨湯 6. 糙米飯	1. 糖醋雞肉 2. 炒油菜 3. 肉骨茶湯 4. 炸醬麵 糖尿:麵 200g	1. 茄汁魚條 2. 海芽炒蛋 3. 肉羹白菜 4. 炒豆芽菜 5. 芹香魚丸湯 6. 小米飯	1. 南瓜燉肉片 2. 三杯油豆腐 3. 蔬菜炒蛋 4. 炒鵝白菜 5. 冬菜冬粉湯 6. 香Q白飯 糖尿:飯 150g

製表:卡多利亞股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師

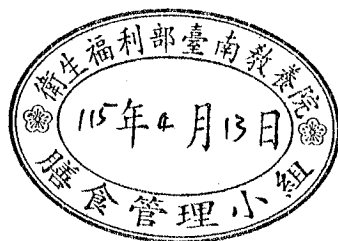


115.04 下半月臺南教養院一般餐菜單-2

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	04/25	04/26
早餐	1. 芝麻饅頭 2. 豆漿 糖尿：無糖豆漿	1. 肉包 2. 麥茶 糖尿：無糖麥茶	1. 蔬菜滑蛋粥 2. 魯油豆腐	1. 麵包 2. 豆漿 糖尿：無糖豆漿	1. 蟬絲蔬菜粥 2. 蔥炒蛋	1. 麵包 2. 保久乳	1. 葡萄乾饅頭 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿
午餐	1. 咖哩雞丁 有馬鈴薯就減飯 2. 苦瓜鹹蛋 3. 螞蟻上樹 4. 炒玉米粒 5. 南瓜蔬菜湯 6. 水果(院生.日照) 7. 白米飯 糖尿飯 150g	1. 糖醋魚片 2. 豆瓣豆腐 糖尿不淋汁 3. 蛋酥高麗菜 4. 炒青江菜 5. 鮮菇湯 6. 水果(院生.日照) 7. 小米飯 糖尿：飯 150g	1. 肉燥雞肉絲 2. 炒豆芽菜 3. 筍絲湯 4. 水果(院生.日照) 5. 沙茶炒麵 糖尿：麵 200g	1. 蔥爆肉絲 2. 蔬菜粉絲 3. 魚香茄子 4. 炒油菜 5. 小白菜味噌湯 6. 水果(院生.日照) 7. 白米飯 糖尿：飯 150g	1. 滷雞腿 2. 醬爆豆干 3. 蛋酥白菜 4. 炒大陸妹 5. 酸辣湯 6. 水果(院生.日照) 7. 香Q白飯 糖尿：飯 150g	1. 壽喜燒豬肉 2. 三絲炒蛋 3. 雙蘿滷肉 4. 炒小黃瓜 5. 榨菜肉絲湯 6. 水果(院生) 7. 小米飯 糖尿：飯 150g	1. 香滷豬柳 2. 豆芽炒肉絲 3. 紅蘿蔔炒蛋 4. 炒鵝白菜 5. 金針菇蛋花湯 6. 水果(院生) 7. 香Q白飯 糖尿：飯 150g
晚餐	1. 京醬肉片 2. 洋蔥香腸 3. 魚香南瓜 4. 炒油菜 5. 豆薯蛋花湯 6. 白米飯 糖尿：飯 150g	1. 紅燒雞丁 2. 柴魚汁蒸蛋 3. 魚香蘿蔔 4. 炒大陸妹 5. 海芽味噌湯 6. 白米飯 糖尿：飯 150g	1. 香酥花枝排 2. 筍乾肉片 3. 白菜獅子頭 4. 炒紅蘿蔔木耳 5. 酸辣湯 6. 紫米飯	1. 蔭醬蔬菜雞丁 2. 回鍋肉片 3. 蘿蔔麵輪 4. 炒小黃瓜 5. 紫菜蛋花湯 6. 香Q白飯 糖尿：飯 150g	1. 香酥魚排 2. 炒空心菜 3. 三絲湯 4. 什錦炒麵 糖尿：麵 200g	1. 三杯雞肉丁 2. 肉片高麗菜 3. 肉燥冬瓜 4. 炒地瓜葉 5. 南瓜蔬菜湯 6. 白米飯 糖尿：飯 150g	1. 紅蔥銀芽雞絲 2. 黑瓜肉燥 3. 白菜滷 4. 炒青江菜 5. 鮮菇湯 6. 香Q白飯 糖尿：飯 150g

製表：卡多利亞食品股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師



115.04 下半月臺南教養院一般餐菜單-3

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	04/27	04/28	04/29	04/30			
早餐	1. 花生饅頭 2. 麥茶 糖尿：無糖麥茶	1. 高麗菜肉末粥 2. 玉米炒蛋	1. 麵包 2. 豆漿 糖尿：無糖豆漿	1. 蘿蔔糕 2. 蔬菜蛋花湯			
午餐	1. 貴妃雞丁 2. 蕃茄炒蛋 3. 螞蟻上樹 4. 炒芥藍菜 5. 芹珠魚丸片湯 6. 水果(院生.日照) 7. 白米飯 糖尿飯 150g	1. 沙茶魚片 2. 哨子豆腐 糖尿不淋汁 3. 蛋酥白菜 4. 炒豆芽菜 5. 高麗菜蛋花湯 6. 水果(院生.日照) 7. 小米飯 糖尿：飯 150g	1. 肉燥雞肉絲 2. 炒菠菜(院生.日照) 3. 豆薯香菇湯 4. 水果(院生.日照) 5. 咖哩炒麵	1. 洋蔥肉絲 2. 蔬菜粉絲 3. 鮪魚玉米炒蛋 4. 炒空心菜 5. 芥菜湯 6. 水果(院生.日照) 7. 白米飯 糖尿：飯 150g			
晚餐	1. 回鍋肉片 2. 家常豆腐 3. 枸杞南瓜 4. 炒油菜 5. 筍絲蛋花湯 6. 白米飯 糖尿：飯 150g	1. 香菇雞丁 2. 洋蔥炒蛋 3. 三色麵筋 4. 炒大陸妹 5. 枸杞冬瓜湯 6. 白米飯 糖尿：飯 150g	1. 香酥蝦排 2. 青椒香腸片 3. 日式蒸蛋 4. 炒紅蘿蔔金針菇 5. 三絲湯 6. 紫米飯	1. 紅燒雞丁 2. 銀芽肉片 3. 蘿蔔麵輪 4. 白菜滷 5. 青菜蛋花湯 6. 香Q白飯 糖尿：飯 150g			

製表：卡多利亞股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師

