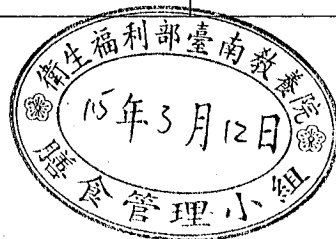


115.03 月下半月臺南教養院一般餐菜單-1

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	03/16	03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22
早餐	1. 肉包 2. 麥茶 糖尿：無糖麥茶	1. 巧克力饅頭 2. 豆漿 糖尿：無糖豆漿	1. 蔬菜肉末粥 2. 炒蛋	1. 麵包 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿	1. 大菜包 2. 保久乳 糖尿用無糖豆漿	1. 玉米滑蛋粥 2. 紅燒麵輪	1. 麵包 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿
午餐	1. 咖哩雞丁 2. 滷蛋 3. 螞蟻上樹 4. 炒地瓜葉 5. 蘿蔔湯 6. 水果(院生.日照) 7. 白米飯 糖尿飯 150g	1. 香酥魚片 2. 青椒香腸 糖尿不淋汁 3. 蛋酥白菜 4. 炒空心菜 5. 榨菜肉絲湯 6. 水果(院生.日照) 7. 小米飯 糖尿：飯 150g	1. 肉燥雞肉絲 2. 炒菠菜(院生.日照) 3. 冬瓜香菇湯 4. 水果(院生.日照) 5. 什錦炒麵	1. 蔥爆肉絲 2. 蔬菜粉絲 3. 蕃茄炒蛋 4. 炒小白菜 5. 筍絲湯 6. 水果(院生.日照) 7. 白米飯 糖尿：飯 150g	1. 左宗棠洋芋雞肉 2. 塔香炒蛋 3. 沙茶洋蔥肉絲 4. 炒油菜 5. 紫菜蛋花湯 6. 水果(院生.日照) 7. 香 Q 白飯 糖尿：飯 150g	1. 筍干燒肉丁 2. 三杯茄子 3. 蒲瓜炒蛋 4. 炒大陸妹 5. 三絲湯 6. 水果(院生.日照) 7. 糙米飯	1. 高麗菜燉雞 2. 蔬菜炒蛋 3. 菇扒冬瓜 4. 炒鵪白菜 5. 味噌豆腐湯 6. 水果(院生.日照) 7. 香 Q 白飯
晚餐	1. 京醬肉片 2. 蠔油豆腐 3. 肉燥南瓜 4. 炒油菜 5. 筍絲蛋花湯 6. 白米飯 糖尿：飯 150g	1. 紅燒雞丁 2. 翡翠蒸蛋 3. 三色豆炒絞肉 4. 炒大陸妹 5. 枸杞冬瓜湯 6. 白米飯 糖尿：飯 150g	1. 香酥花枝排 2. 豆瓣豆腐 3. 洋蔥炒蛋 4. 炒紅蘿蔔金針菇 5. 三絲湯 6. 燕麥飯	1. 蔭醬蔬菜雞丁 2. 回鍋肉片 3. 肉羹白菜 4. 炒青花菜 5. 青菜蛋花湯 6. 香 Q 白飯 糖尿：飯 150g	1. 酸甜醬魚條 2. 炒地瓜葉 3. 當歸高麗菜湯 4. 茄汁肉醬麵	1. 肉燥雞肉絲 2. 蔬菜粉絲煲 3. 麻婆豆腐 4. 炒青江菜 5. 蔬菜湯 6. 紫米飯 糖尿：飯 150g	1. 蒜味蔬菜肉片 2. 培根炒青椒 3. 蔬菜糖醋魚片 4. 炒油菜 5. 豆薯湯 6. 糙米飯

製表：卡多利亞食品股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師

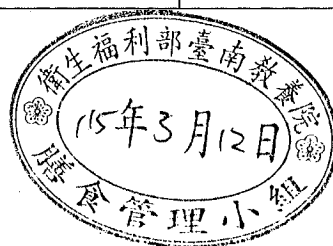


115.3 月下半月臺南教養院一般餐菜單-2

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	03/23	03/24	03/25	03/26	03/27	03/28	03/29
早餐	1. 蘿蔔糕 2. 紫菜蛋花湯	1. 大肉包 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿	1. 台式鹹粥 2. 紅蘿蔔炒蛋	1. 麵包 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿	1. 蔬菜肉末粥 2. 蔥炒蛋	1. 麵包 2. 保久乳	1. 全麥饅頭 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿
午餐	1. 京醬肉絲 2. 魚香蘿蔔 3. 蒸蛋 4. 炒鵝白菜 5. 冬瓜湯 6. 水果(院生.日照) 7. 香Q白飯 糖尿:飯 150g	1. 麻油蔬菜雞肉 2. 鹹蛋苦瓜 3. 蔬菜粉絲 4. 炒油菜 5. 紫菜蛋花湯 6. 水果(院生.日照) 7. 香Q白飯 糖尿:飯 150g	1. 麻醬麵 2. 滷雞腿 3. 鐵板豆芽 4. 麻油鮮蔬湯 5. 水果(院生.日照) 糖尿:麵 200g	1. 粉蒸地瓜肉片 2. 魚香茄子 3. 蔥燒豆腐 4. 炒青江菜 5. 香菇筍絲湯 6. 水果(院生.日照) 7. 紫米飯 糖尿:飯 150g	1. 滷雞腿 2. 醬爆豆干 3. 蛋酥白菜 4. 炒大陸妹 5. 味噌小白菜湯 6. 水果(院生.日照) 7. 香Q白飯 糖尿:飯 150g	1. 壽喜燒豬肉 2. 滷蛋 3. 筍絲炒肉絲 4. 咖哩白花椰 5. 酸辣湯 6. 水果(院生) 7. 小米飯 糖尿:飯 150g	1. 蒜香雞肉 2. 客家小炒 3. 肉燥冬瓜 4. 炒大陸妹 5. 三絲湯 6. 水果(院生) 7. 白米飯
晚餐	1. 紅蔥銀芽雞絲 2. 花瓜肉燥 3. 香菇白菜滷 4. 炒青江菜 5. 味噌豆腐湯 6. 香Q白飯 糖尿:飯 150g	1. 咖哩魚丁 2. 青椒香腸片 3. 紅燒冬瓜 4. 炒小芥菜 5. 高麗菜湯 6. 香Q白飯 糖尿:飯 150g	1. 柴魚燒豬肉絲 2. 糖醋馬鈴薯 3. 枸杞蒸蛋 4. 炒大陸妹 5. 南瓜濃湯 6. 白米飯 糖尿用清湯	1. 三杯蔬菜雞肉 2. 番茄炒蛋 3. 香菇炒高麗菜 4. 炒菠菜 5. 柴魚蘿蔔湯 6. 香Q白飯	1. 糖醋雞肉 2. 炒油菜 3. 當歸高麗菜湯 4. 沙茶炒麵 糖尿:麵 200g	1. 黑瓜雞肉丁 有馬鈴薯就減飯 2. 肉片高麗菜 3. 魚香蘿蔔 4. 炒地瓜葉 5. 白菜蛋花湯 6. 白米飯 糖尿:飯 150g	1. 南瓜燉肉 2. 三杯豆腐 3. 紅蘿蔔炒蛋 4. 炒鵝白菜 5. 豆薯湯 6. 香Q白飯 糖尿:飯 150g

製表:卡多利亞食品股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師



115.3 月下半月臺南教養院一般餐菜單-3

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	03/30	03/31					
早餐	1. 肉燥麵 2. 蔥花炒蛋 3. 紫菜味噌湯	1. 黑糖饅頭 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿					
午餐	1. 香酥魚排 2. 日式蒸蛋 3. 螞蟻上樹 4. 炒青江菜 5. 豆皮蔬菜湯 6. 水果(院生.日照) 7. 糙米飯	1. 醬爆豬肉片 2. 家常豆腐 3. 豆芽菜韭菜肉絲 4. 炒地瓜葉 5. 柴魚蔬菜湯 6. 水果(院生) 7. 白米飯					
晚餐	1. 香酥魚條 2. 金針菇絲瓜 3. 糖醋小黃瓜雞肉丁 4. 炒油菜 5. 蔬菜湯 6. 白米飯	1. 香酥魚排 2. 翡翠蒸蛋 3. 肉羹白菜滷 4. 炒大陸妹 5. 味噌蘿蔔湯 6. 小米飯					

製表:卡多利亞食品股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師

