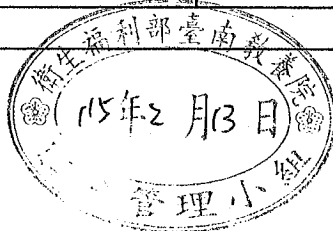


臺南教養院 115年02月下半月第01週菜單排定表(素食)

星期		一	二	三	四	五	六	日
日期		2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
午餐	主食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	主菜	宮保豆腐	彩椒南瓜	三杯素雞丁	三杯香菇	紅燒烤麩	香菇素干丁	枸杞海芽
	副菜	茄汁洋芋	蠔油杏鮑菇	絲瓜麵線	彩椒豆包絲	九層塔蕃茄	炒什錦菇	西芹炒菇
	副菜	彩椒杏鮑菇	敏豆什錦	豉煮黑豆	素羊肉	炒三絲	翡翠南瓜	宮保杏鮑菇
	青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
	湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯
晚餐	主食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	主菜	麻油杏鮑菇	宮保麵輪	醬燒素肚	醬燒豆包	醬爆豆干	翡翠豆腐	芋頭燒時蔬
	副菜	香滷豆包	杏鮑菇木須	彩椒香菇	芝麻南瓜	蠔油青花菜	義式香料杏鮑菇	哨子豆腐
	副菜	香菇芥仁	西芹素絲	芝麻牛蒡絲	枸杞高麗菜	蔬菜芋頭丁	三色花生	乾煸四季豆
	青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
	湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯
製表:卡多利亞股份有限公司 陳宜蓁 營養師		營養師指導者 陳怡安 營養師						



臺南教養院 115年02月下半月第02週菜單排定表(素食)

星期		一	二	三	四	五	六	日
日期		2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	
午餐	主食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	主菜	醬爆豆干	紅燒麵輪	香菇高麗	翡翠豆腐	枸杞冬瓜	辣味炒菇	
	副菜	芹香炒菇	椒鹽茄子	蘿蔔毛豆	塔香炒菇	香滷豆干	茼蒿白花菜	
	副菜	枸杞南瓜	蔬菜炒菇	洋芋燉菇	三色花生	蜜汁南瓜	金針菇木耳	
	青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	
	湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	
晚餐	主食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	主菜	海結冬瓜	紅藜毛豆仁	三杯炒菇	彩椒炒菇	金菇紅蘿蔔	黑胡椒炒菇	
	副菜	筍乾豆腐	香滷豆干	咖哩白花菜	九層塔蕃茄	糖醋豆包	紅燒蘿蔔	
	副菜	三杯炒菇	蜜汁香菇	麵筋滷白菜	四季豆三絲	白花什錦	毛豆玉米	
	青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	
	湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	熱湯	

製表: 卡多利亞食品股份有限公司 陳宜蓁 營養師

福利部 臺南 蔡

營養師指導者 陳怡安 營養師

