

115.02 下半月臺南教養院一般餐菜單-1

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	02/16	02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22
早餐	1. 台式鹹粥 2. 肉鬆 (素食用素鬆)	1. 麵包 2. 奶茶 糖尿用無糖奶茶	1. 大菜包 2. 阿華田 糖尿用無糖豆漿	1. 蘿蔔糕 2. 蔬菜炒蛋 3. 海芽味噌湯	1. 蔬菜粥 2. 肉鬆炒蛋	1. 麵包 2. 保久乳	1. 雜糧饅頭 2. 豆漿 糖尿用無糖豆漿
午餐	1. 左宗棠洋芋雞肉 2. 蛋酥高麗菜 3. 豆瓣豆腐 4. 炒大陸妹 5. 冬菜冬粉湯 6. 水果(院生,日照) 7. 香Q白飯 糖尿:飯 150g	1. 筍干燒肉丁 2. 香滷油豆腐 3. 蒲瓜炒蛋 4. 炒地瓜葉 5. 三絲湯 6. 水果(院生,日照) 7. 糙米飯	1. 肉燥麵 2. BBQ 雞排 3. 炒菠菜 4. 麻油鮮蔬湯 5. 水果(院生,日照) 糖尿:麵 200g	1. 花瓜雞丁 2. 洋蔥肉絲 3. 蘿蔔麵輪 4. 炒大白菜 5. 味噌豆腐湯 6. 水果(院生,日照) 7. 香Q白飯	1. 香酥魚排 2. 肉末蒸蛋 3. 螞蟻上樹 4. 炒青江菜 5. 翡翠蛋花湯 6. 水果(院生,日照) 7. 燕麥飯	1. 蒜泥白肉 2. 培根青椒 3. 番茄打拋豬肉 4. 炒地瓜葉 5. 柴魚蘿蔔湯 6. 水果(院生) 7. 白米飯	1. 砂鍋蔬菜雞肉 2. 高麗菜肉絲 3. 金針紅蘿蔔 4. 炒大陸妹 5. 三絲湯 6. 水果(院生) 7. 白米飯
晚餐	1. 沙茶炒肉絲 2. 魚香茄子 3. 番茄炒蛋 4. 炒油菜 5. 蔬菜柴魚湯 6. 白米飯	1. 肉燥雞肉絲 2. 蔬菜粉絲煲 3. 火腿冬瓜 4. 炒青江菜 5. 蔬菜湯 6. 紫米飯 糖尿:飯 150g	1. 蔥燒魚片 2. 白菜滷 3. 芥菜鹹蛋 4. 炒大陸妹 5. 巧達濃湯 6. 白米飯 糖尿用清湯	1. 蒜味蔬菜肉片 2. 蔬菜香腸片 3. 鮪魚玉米 4. 炒高麗菜 5. 紫菜湯 6. 糙米飯	1. 糖醋雞肉 2. 炒油菜 3. 當歸高麗菜湯 4. 炸醬麵 糖尿:麵 200g	1. 茄汁魚條 2. 海芽炒蛋 3. 肉羹白菜 4. 炒芥菜 5. 藥膳湯 6. 小米飯	1. 南瓜燉肉片 2. 三杯杏鮑菇 3. 蔬菜炒蛋 4. 炒鵝白菜 5. 冬瓜湯 6. 香Q白飯 糖尿:飯 150g

製表:卡多利亞食品股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師



115.02 下半月臺南教養院一般餐菜單-2

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	02/23	02/24	02/25	02/26	02/27	02/28	
早餐	1. 全麥饅頭 2. 豆漿 糖尿：無糖豆漿	1. 肉包 2. 麥茶 糖尿：無糖麥茶	1. 蔬菜滑蛋粥 2. 肉鬆 (素食用素鬆)	1. 麵包 2. 豆漿 糖尿：無糖豆漿	1. 蟬絲蔬菜粥 2. 蔥炒蛋	1. 麵包 2. 保久乳	
午餐	1. 咖哩雞丁 有馬鈴薯就減飯 2. 玉米炒蛋 3. 螞蟻上樹 4. 炒地瓜葉 5. 麻油鮮蔬湯 6. 水果(院生.日照) 7. 白米飯 糖尿飯 150g	1. 糖醋魚片 2. 豆瓣豆腐 糖尿不淋汁 3. 蛋酥高麗菜 4. 炒A菜 5. 榨菜皮絲湯 6. 水果(院生.日照) 7. 小米飯 糖尿：飯 150g	1. 肉燥雞肉絲 2. 炒菠菜(院生.日照) 3. 冬瓜魚丸湯 4. 水果(院生.日照) 5. 沙茶炒麵	1. 蔥爆肉絲 2. 蔬菜粉絲 3. 蕃茄炒蛋 4. 炒油菜 5. 豆薯湯 6. 水果(院生.日照) 7. 白米飯 糖尿：飯 150g	1. 滷雞腿 2. 醬爆豆干 3. 蛋酥白菜 4. 炒大陸妹 5. 高麗菜味噌湯 6. 水果(院生.日照) 7. 香Q白飯 糖尿：飯 150g	1. 壽喜燒豬肉 2. 三絲炒蛋 3. 雙蘿滷肉 4. 炒小芥菜 5. 大頭菜湯 6. 水果(院生) 7. 小米飯 糖尿：飯 150g	
晚餐	1. 京醬肉片 2. 洋蔥香腸 3. 魚香南瓜 4. 炒油菜 5. 蕃茄蛋花湯 6. 白米飯 糖尿：飯 150g	1. 紅燒雞丁 2. 柴魚汁蒸蛋 3. 魚香蘿蔔 4. 炒大陸妹 5. 大頭菜湯 6. 白米飯 糖尿：飯 150g	1. 香酥花枝排 2. 筍乾肉片 3. 苦瓜鹹蛋 4. 炒紅蘿蔔木耳 5. 三絲湯 6. 燕麥飯	1. 蔭醬蔬菜雞丁 2. 回鍋肉片 3. 蘿蔔麵輪 4. 枸杞高麗菜 5. 青菜蛋花湯 6. 香Q白飯 糖尿：飯 150g	1. 香酥魚條 2. 金沙金針菇絲瓜 3. 滷蛋 4. 炒油菜 5. 蔬菜湯 6. 白米飯	1. 三杯雞肉丁 2. 肉片高麗菜 3. 肉燥冬瓜 4. 炒地瓜葉 5. 白菜蛋花湯 6. 白米飯 糖尿：飯 150g	

製表：卡多利亞股份有限公司 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安 營養師

