

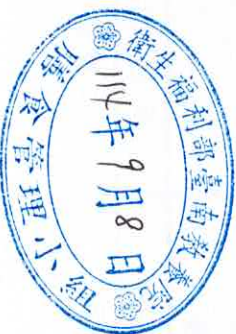
# 114年台南教養院9月下半月菜單

| 星期 | 星期一 | 星期二                                                                        | 星期三                                                                            | 星期四                                                                         | 星期五                                                                       | 星期六                                                                          | 星期日                                                                         |
|----|-----|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|    | 月日  | 9月16日                                                                      | 9月17日                                                                          | 9月18日                                                                       | 9月19日                                                                     | 9月20日                                                                        | 9月21日                                                                       |
| 早餐 |     | 蔬菜蛋粥<br>糖尿:無糖麥茶                                                            | 麵包(糖尿不給甜餡)<br>麥茶<br>糖尿:無糖麥茶                                                    | 地瓜蔬菜粥                                                                       | 饅頭<br>豆漿<br>糖尿:無糖豆漿                                                       | 菜包<br>紅茶<br>糖尿:無糖紅茶                                                          | 鹹蛋蔬菜粥                                                                       |
| 午餐 |     | 瓜仔雞丁<br>三色蛋<br>肉末豆芽<br>油菜<br>枸杞冬瓜湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎 | 三杯雞丁<br>素油豆腐筍干<br>洋蔥蛋<br>酸菜豬血<br>冬菜筍絲湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎 | 打拋豬<br>麻婆豆腐<br>菜圃炒蛋<br>地瓜葉<br>味增丁香湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎 | 魯雞塊<br>豆瓣杏鮑菇<br>醬爆豆包<br>芥菜<br>蘿蔔湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎 | 蒜泥虱目魚柳<br>素豆干毛豆<br>三色蛋<br>青江菜<br>豆腐湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎 | 筍干滷肉<br>醬杏包菇<br>芹菜甜不辣<br>白花椰<br>金針湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎 |
|    | 水果  | 水果                                                                         | 水果                                                                             | 水果                                                                          | 水果                                                                        |                                                                              |                                                                             |
|    |     | 柳葉魚                                                                        | 肉羹麵<br>滷蛋<br>小白菜                                                               | 咖哩雞肉<br>魯麵輪<br>空心菜<br>紫菜蛋花湯<br>清粥                                           | 壽喜燒火鍋片<br>鹹蛋半顆<br>鵝白菜<br>榨菜肉絲湯<br>清粥                                      | 燒肉片<br>豆鼓豆腐<br>豆芽菜炒韭菜<br>海帶芽湯<br>清粥                                          | 無骨雞排<br>炒蔥花蛋<br>油菜<br>大白菜湯<br>清粥                                            |
| 晚餐 |     | 醬燒豆腐<br>高麗菜<br>豆薯蛋花湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎               | 糖尿:麵200g<br>糖尿:<br>特別餐:剝碎                                                      | 糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎                                              | 糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎                                            | 糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎                                               | 糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎                                              |

製表-永福飲食店  
營養師-劉志誠

營養師指導者

陳怡安營養師



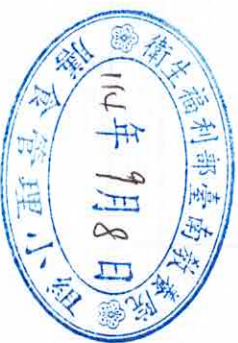
# 114年台南教養院9月下半月菜單

| 星期 | 星期一                                                                         | 星期二                                                                          | 星期三                                                                         | 星期四                                                                             | 星期五                                                                           | 星期六                                                                          | 星期日                                                                           |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|    | 9月22日                                                                       | 9月23日                                                                        | 9月24日                                                                       | 9月25日                                                                           | 9月26日                                                                         | 9月27日                                                                        | 9月28日                                                                         |
| 早  | 麵包(糖尿不給甜餡)<br>保久乳                                                           | 芋頭蔬菜粥                                                                        | 饅頭<br>綠茶                                                                    | 青菜豆腐粥                                                                           | 麵包(糖尿不給甜餡)<br>豆漿                                                              | 銀絲捲<br>紅茶                                                                    | 鹹蛋蔬菜粥                                                                         |
| 午  | 肉燥<br>黑胡椒燒豆干<br>青椒香腸片<br>空心菜<br>筍絲湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎 | 匈牙利豬柳<br>醬燒豆腐<br>魯貢丸<br>鵝白菜<br>冬菜蛋花湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎 | 魯雞腿<br>魯秀珍鹹蛋<br>麻婆豆腐<br>油菜<br>切片貢丸湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎 | 黑胡椒香雞排<br>醬燒豆包<br>紅蘿蔔蛋<br>菜瓜冬粉<br>紫菜蛋花湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎 | 蒜泥肉<br>素杏包菇甜豆<br>三色豆乾丁<br>花椰菜<br>大黃瓜湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎 | 蒲燒魚腹肚<br>三色蛋<br>豆鼓豆腐<br>豆芽菜<br>魚丸芹珠湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎 | 醬瓜雞肉末<br>豆干敏豆<br>菜圃炒蛋<br>地瓜葉<br>當歸麵線湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎 |
|    | 水果                                                                          | 水果                                                                           | 水果                                                                          | 水果                                                                              | 水果                                                                            | 水果                                                                           | 魯豬排                                                                           |
| 晚餐 | 味增雞肉末                                                                       | 黑瓜雞丁                                                                         | 炒麵                                                                          | 柳葉魚                                                                             | 香魯虱目魚                                                                         | 沙茶肉絲                                                                         |                                                                               |
|    | 雙色白玉<br>金沙豆腐<br>當歸高麗菜湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎              | 魯蛋<br>大黃瓜<br>冬瓜湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎                     | 蠔油荷包蛋<br>高麗菜素肉<br>金針菇湯<br>糖尿:麵200g<br>特別餐:剝碎                                | 青江菜<br>魯麵輪<br>枸杞素肉湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎                     | 肉末筍絲<br>蒜香大白菜<br>蘿蔔湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎                  | 螞蟻上樹<br>小白菜<br>海帶芽湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎                  | 洋蔥香腸片<br>高麗菜<br>波菜湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剝碎                   |

製表-永福飲食店  
營養師-劉志誠

營養師指導者

陳怡安營養師



# 114年台南教養院9月下半月菜單

| 星期 | 星期一                                                                         | 星期二                                                                                 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
|    | 9月29日                                                                       | 9月30日                                                                               | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 |
| 早  | 麵包(糖尿不給甜餡)<br>保久乳                                                           | 鹹蛋蔬菜粥<br>咖哩肉末<br>袖珍豆干丁<br>酸菜豬血<br>冬瓜<br>豆腐湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剉碎 |     |     |     |     |     |
| 午  | 糖醋雞丁<br>油豆腐<br>空心菜<br>肉末紅蘿蔔<br>小白菜湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剉碎 |                                                                                     |     |     |     |     |     |
|    | 水果                                                                          | 水果                                                                                  |     |     |     |     |     |
|    | 無骨雞排<br>麵輪木耳<br>油菜<br>金針湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剉碎           | 鹹瓜虱目魚<br>魯蛋<br>青江菜<br>南瓜湯<br>清粥<br>糖尿:飯150g<br>糖尿:粥375g<br>特別餐:剉碎                   |     |     |     |     |     |

製表-永福飲食店  
營養師-劉志誠

營養師指導者 陳怡安營養師

