

114年台南教養院9月上半月菜單

星 期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
早餐	草莓4薄片 保久乳	蔬菜蛋粥	麵包(糖尿不給甜餡) 奶茶 糖尿:無糖奶茶	地瓜蔬菜粥	菜包 豆漿 糖尿:無糖豆漿	銀絲卷 紅茶 糖尿:無糖紅茶	鹹蛋蔬菜粥
午餐	無骨雞排 木耳油豆腐 高麗菜 螞蟻上樹 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	香滷豬柳 豆包 塔香煎蛋 三色豆丁 冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬瓜雞肉末 三杯杏包菇 金沙豆腐 大白菜 豆鼓鳳梨苦瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖醋雞丁 醬燒豆腐 菜圃炒蛋 蟹絲筍絲 味增豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	香魯雞塊 香滷麵腸 洋蔥肉絲 青花椰菜 白蘿蔔湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜末魚柳 素豆干毛豆 薑絲冬瓜 敏豆黑輪 魚丸芹珠湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	義式豬排 醬杏包菇 青椒香腸片 豆薯 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	柳葉魚 紅燒豆腐 三絲豆芽菜 筍絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	紅燒魚腹 干貝酥 酸菜豬血 豆薯湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	肉羹麵 魯麵輪 絲瓜炒蛋 糖尿:麵200g 糖尿: 特別餐:剁碎	香雞片 豆芽菜 三色蛋 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	壽喜燒火鍋片 滷蛋 高麗菜 榨菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	泰式肉丁 麻婆豆腐 大黃瓜 黃豆芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	打拋豬 油悶筍茸 茄汁豆包 小白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者 陳怡安營養師

114年台南教養院9月上半月菜單

星 期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	皮蛋蔬菜粥	饅頭 綠茶 糖尿:無糖綠茶	青菜蔬菜粥	菜包 豆漿 糖尿:無糖豆漿	麵包(糖尿不給甜餡) 奶茶	鹹蛋蔬菜粥
午餐	黑瓜雞丁 敏豆香菇 滷蛋 大白菜 冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	香魯豬排 蠔油荷包蛋 三杯油豆腐 南瓜 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	滷雞塊 秀珍豆干片 麻婆豆腐 紅蘿蔔蛋 筍絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	黑胡椒雞排 醬燒豆包 酸菜豬血 大黃瓜 筍絲蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜泥肉 杏包菇甜豆 雙色蘿蔔 油菜 玉米湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	香雞片 麵輪木耳 菜埔炒蛋 豆芽菜 蘿蔔湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	香魯肉燥 三杯杏鮑菇 薑絲冬瓜 香滷豆腐 當歸素肉湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	柳葉魚 香魯麵輪 青江菜 高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬瓜雞肉末 干貝酥 洋蔥炒蛋 山藥湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	麻醬麵 三色蛋 菠菜 金針湯 糖尿:麵200g 特別餐:剁碎	醬爆豬肉 三色豆乾丁 筍茸 枸杞素肉湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯豬排 鹹蛋半顆 大白菜 南瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	紅燒肉條 蠔油荷包蛋 青花椰菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬燒魚腹肉 筍絲黑輪 青江菜 高麗菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者 陳怡安營養師

114年台南教養院9月上半月菜單

星 期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	9月15日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳						
午餐	醬燒豬柳 油豆腐 空心菜 紅蘿蔔蛋 紫菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎						
	水果						
晚餐	無骨雞排 三色豆丁 魯蛋 蘿蔔玉米湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎						

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者 陳怡安營養師