

114年台南教養院8月下半月菜單

						星期六	星期日
						8月16日	8月17日
早						巧克力4薄片 綠茶 糖尿:無糖綠茶	皮蛋蔬菜粥
午						糖醋肉片 醬汁素肉 紅燒雙色蘿蔔 波菜吻魚 紫菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	鐵路大排 荷包蛋秀珍 金沙豆腐 青花菜素肉 冬菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
晚餐						蒲燒魚腹 大白菜麵線 菜圃炒蛋 切片貢丸湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	古早味扣肉 滷蛋 筍絲蟹絲 玉米湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者

陳怡安營養師

114年台南教養院8月下半月菜單

	星期一 8月18日	星期二 8月19日	星期三 8月20日	星期四 8月21日	星期五 8月22日	星期六 8月23日	星期日 8月24日
早	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳		麵包(糖尿不給甜餡) 麥茶 糖尿:無糖麥茶		饅頭 豆漿 糖尿:無糖豆漿	藍莓4薄片 紅茶 糖尿:無糖紅茶	芋頭蔬菜粥
午	薑黃雞丁 素油豆腐木耳 培根洋蔥 空心菜 枸杞冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	油膏虱目魚 素豆包 古早味肉燥 波菜 冬菜筍絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	黑瓜肉丁 三杯豆腐鹹蛋 青椒香腸片 大陸妹 味增丁香湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯雞塊(附醬汁) 滷蛋海帶 豆菊大白菜 醬燒豆腐 白蘿蔔湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖醋雞丁(附醬汁) 魯素香菇 肉末麵輪 絲瓜麵線枸杞 豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	香滷豬柳(附醬汁) 金針豆腐 酸菜豬血 豆芽韭菜 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯義式豬排 素杏包菇 筍干肉皮 塔香煎蛋 豆薯清湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果	水果	
晚餐	豆芽燒豬肉 醬油炒蛋 筍絲 豆薯湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炸香雞 麻婆豆腐 敏豆素肉 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	義式奶油麵 海苔肉捲 肉末高麗菜 大黃瓜湯 糖尿:麵200g 糖尿: 特別餐:剁碎	魯豬排(附醬汁) 魚香茄子 鹹蛋半顆 榨菜肉絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	沙茶肉片 芹菜肉絲 油菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	打拋雞肉末 紅蘿蔔蛋 南瓜 大白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	壽喜燒火鍋片 肉末白玉 螞蟻上樹 當歸高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者

陳怡安營養師

114年台南教養院8月下半月菜單

	星期一 8月25日	星期二 8月26日	星期三 8月27日	星期四 8月28日	星期五 8月29日	星期六 8月30日	星期日 8月31日
早	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳		麵包(糖尿不給甜餡) 豆漿 糖尿:無糖豆漿		肉包 紅茶 糖尿:無糖紅茶	草莓4薄片 麥茶 糖尿:無糖麥茶	皮蛋豆腐粥
午	三杯雞丁 荷包蛋秀珍 蔭豉豆腐 銀芽肉末 冬菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	黑胡椒豬排 油豆腐金針 紅蘿蔔蛋 空心菜 切片貢丸湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬燒雞塊(附醬汁) 香菇毛豆 麻婆豆腐 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炸菲力雞 素杏包菇豆菊 玉米蛋 螞蟻上樹 冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒲燒魚腹肉 素煎豆腐鹹蛋 蘿蔔魯豆輪 雙色波菜 高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蔥燒肉末 茄汁豆包 美式香腸切片 芹菜甜不辣 當歸麵線湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炸無骨雞肉 醬燒油豆腐 肉末馬鈴薯 洋蔥炒蛋 小白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	醬瓜肉末 洋蔥香腸片 五味茄子 白蘿蔔湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	黑瓜雞肉丁 筍絲肉絲 油菜 枸杞素肉湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炒麵 柳葉魚 油蔥高麗菜 味增豆腐湯 糖尿:麵200g 特別餐:剁碎	奶油燉雞丁 蠔油荷包蛋 蒜香大白菜 豬血湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	滷雞腿(附醬汁) 南瓜 菜脯炒蛋 冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜泥切肉 毛豆豆乾丁 菜瓜冬粉 大黃湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	紅燒肉條 豆薯蛋 空心菜 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者

陳怡安營養師