

114年台南教養院8月上半月菜單

星 期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	月日	月日	月日	月日	8月1日	8月2日	8月3日
早 餐					銀絲卷 豆漿 糖尿:無糖豆漿	菜包 紅茶 糖尿:無糖紅茶	皮蛋蔬菜粥
午 餐					黑瓜雞丁 鳳梨醬豆腐 魯蛋 南瓜 玉米湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜泥白肉 素荷包蛋香菇 肉燥 敏豆三絲 酸辣湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	洋蔥豬柳 醬燒油豆腐甜豆 番茄蛋 高麗菜 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
					水果		
晚 餐					柳葉魚 番茄豆腐 波菜蟹絲 榨菜肉絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯肉排 麻婆豆腐 青江菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	小雞排 魯筍干肉皮 油菜 大白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者 陳怡安營養師

114年台南教養院8月上半月菜單

星 期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	豆腐蔬菜粥	草莓4薄片 綠茶 糖尿:無糖綠茶	蔬菜豆腐粥	黑糖饅頭 豆漿 糖尿:無糖豆漿	麵包(糖尿不給甜餡) 紅茶 糖尿:無糖紅茶	地瓜蔬菜粥
午餐	咖哩肉塊 三色蛋木耳 小黃瓜香腸 三色大白菜 筍絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	紅燒雞塊 油豆腐金針菇 筍絲肉末 三色豆干丁 冬菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯肉排 杏包菇甜豆 高麗菜 肉末豆芽菜 南瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	燒烤雞腿 玉米筍鹹蛋 花瓜肉燥 菠菜 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	虱目魚柳 荷包蛋敏豆 油豆腐燉肉皮 小芥菜 大黃瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	筍干肉丁 豆腐素肉 大黃瓜黑輪 紅蘿蔔蛋 冬菜粉絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬燒魚丁 醬燒杏鮑菇 魯蛋 芹菜豆干片 當歸麵線湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	三杯雞 豆薯蛋 螞蟻上樹 切片貢丸湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	香雞片 蠔油荷包蛋 大陸妹 冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炒麵 柳葉魚 青江菜 枸杞素肉湯 糖尿:麵200g 糖尿: 特別餐:剁碎	沙茶肉片 麵輪蘿蔔 火腿玉米 味增豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	無骨雞排 三色豆蛋 南瓜 豬血湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬燒雞肉末 肉末洋蔥 大白菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	紅燒扣肉 敏豆 豆瓣豬血 高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者

陳怡安營養師

114年台南教養院8月上半月菜單

星 期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	月 日	月 日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	蔬菜蛋粥	銀絲卷 紅茶 糖尿:無糖紅茶	蔬菜蛋粥	菜包 豆漿 糖尿:無糖豆漿		
午餐	非力雞排 袖珍豆干丁 洋蔥香腸 枸杞冬瓜 小白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬瓜雞丁 素荷包蛋木耳 醬油燒雞蛋 肉皮筍干 豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	打拋雞肉末 百頁豆腐 菜圃炒蛋 小芥菜 冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯雞塊 素豆干杏包菇 豆腐燉肉皮 敏豆素肉 冬菜筍絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜泥肉 素杏包菇甜豆 糖醋豆腐 南瓜 大黃瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎		
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	香滷豬排 三色蛋 醬燒豆腐 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	柳葉魚 麵輪肉燥 韭菜豆芽 蘿蔔湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	古早味炒麵 干貝酥 大白菜 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	無骨雞排 魯蛋 紅蘿蔔 豆薯湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯豬排 塔香煎蛋 大陸妹 豬血湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎		

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者 陳怡安營養師

I

