

114年台南教養院7月下旬半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	月日	月日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
早餐			藍莓4薄片 奶茶 糖尿:無糖奶茶	地瓜蔬菜粥	紅豆饅頭 豆漿 糖尿:無糖豆漿	銀絲卷 紅茶 糖尿:無糖紅茶	南瓜蔬菜粥
午餐			醬燒雞腿 鹹蛋木耳 南瓜肉末 韭菜海味銀芽 豆薯蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	打拋豬 麻婆豆腐敏豆 菜圃炒蛋 大陸妹 味增丁香湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯雞塊 甜豆杏鮑菇 黑瓜肉燥 芥菜 玉米湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜泥虱目魚柳 素豆干毛豆 三色蛋 青江菜 豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	三杯雞丁 魯杏鮑菇蔬食片 酸菜豬血 白花椰 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
晚餐			咖哩炒麵 香酥柳葉魚 三絲高麗菜 切片貢丸湯 糖尿:麵200g 特別餐:剁碎	無骨雞排 青椒香腸片 洋蔥炒蛋 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬燒火鍋片 滷蛋 鵝白菜 榨菜肉絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	香雞肉片 豆鼓豆腐 小白菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	筍干扣肉 醬油荷花蛋 油菜 大白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎



製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者

陳怡安營養師

114年台南教養院7月下半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	芋頭蔬菜粥	芋頭饅頭 綠茶 糖尿:無糖綠茶	青菜豆腐粥	菜包 豆漿 糖尿:無糖豆漿	巧克力4薄片 紅茶	鹹蛋蔬菜粥
午餐	豆干肉燥 黑胡椒燒豆包 滷蛋 青江菜 筍絲湯 清粥	匈牙利豬柳 醬燒豆腐敏豆 番茄炒蛋 鵝白菜 冬菜蛋花湯 清粥	柳葉魚 魯秀珍鹹蛋 麻婆豆腐 油菜 切片貢丸湯 清粥	黑胡椒雞排 醬燒豆包 紅蘿蔔蛋 大頭菜 紫菜蛋花湯 清粥	蒜泥肉 素杏包菇甜豆 油豆腐燉肉皮 花椰菜 大黃瓜湯 清粥	鹽瓜虱目魚 三色蛋南瓜 酸菜豬血 豆芽菜炒韭菜 小白菜柴魚湯 清粥	黑瓜雞丁 荷包蛋木耳 洋蔥炒蛋 醬燒冬瓜 當歸麵線湯 清粥
晚餐	魯雞塊 蘿蔔麵輪 馬鈴薯 當歸高麗菜湯 清粥	醬瓜雞肉末 螞蟻上樹 三色大黃瓜 冬瓜湯 清粥	魯雞腿 三絲銀芽 豆薯蛋花湯	三色豆炒豆乾丁 青江菜 枸杞素肉湯 清粥	糖醋雞丁 醬油燒雞蛋 蒜香大白菜 榨菜肉絲湯 清粥	醬燒肉條 筍乾炒肉絲 空心菜 海帶芽湯 清粥	香雞片 香腸切片 高麗菜 波菜湯 清粥
	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎



製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者

陳怡安營養師

114年台南教養院7月下半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	月日	月	月日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	鹹蛋蔬菜粥	藍莓4薄片 麥茶 糖尿:無糖麥茶	蔬菜蛋粥			
午餐	圓燒魚腹 塔香茄子油豆腐 小黃瓜 肉末紅蘿蔔 小白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	無骨雞排 袖珍豆干丁 蔥燒豆腐 空心菜 豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	筍干滷肉 素油豆腐筍干 芹菜甜不辣 鵝白菜 冬菜筍絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	燒烤雞腿 素荷包蛋木耳 鮪魚洋蔥 油菜 枸杞冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎			
水果	水果	水果	水果	水果			
晚餐	咖哩肉丁 豆薯蛋 油菜 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	沙茶肉片 魯蛋 青江菜 大頭菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	肉羹麵 海苔丸 菠菜 糖尿:麵200g 糖尿:特別餐:剝碎	薑燒虱目魚 豆鼓豆腐 高麗菜 豆薯蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎			

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者

陳怡安營養師



