

114年台南教養院7月上半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	月 日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
早餐		蔬菜蛋粥	草莓4薄片 麥茶 糖尿:無糖麥茶	地瓜蔬菜粥	饅頭 豆漿 糖尿:無糖豆漿	銀絲卷 紅茶 糖尿:無糖紅茶	肉燥蔬菜粥
午餐		燒烤雞腿 素豆腐木耳 鮪魚玉米 青江菜 枸杞冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	鐵路大排 三杯杏包菇 南瓜 沙茶肉末油菜 切片貢丸湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	打拋豬 麻婆豆腐 菜圃炒蛋 大陸妹 味增丁香湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜末魚柳 豆瓣杏鮑菇 黑瓜肉燥 西芹豆干 玉米湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蜜汁雞塊 素豆干毛豆 三色蛋 螞蟻上樹 豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	義式豬排 醬杏包菇 酸菜豬血 咖哩馬鈴薯 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
		水果	水果	水果	水果		
晚餐		紅燒魚腹 豆鼓豆腐 高麗菜 豆薯蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	肉羹麵 小春捲 青蔬大白菜 糖尿:麵200g 糖尿: 特別餐:剁碎	無骨雞排 銀芽肉末 大頭菜 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	壽喜燒火鍋片 滷蛋 鵝白菜 榨菜肉絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	泰式肉丁 三色豆腐 大黃瓜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖醋雞丁 醬油蔥花蛋 空心菜 大白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會:

營養師指導者 陳怡安營養師

114年台南教養院7月上半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	芋頭蔬菜粥	饅頭 綠茶 糖尿:無糖綠茶	青菜豆腐粥	菜包 豆漿 糖尿:無糖豆漿	巧克力4薄片 紅茶	鹹蛋蔬菜粥
午餐	肉燥 黑胡椒燒豆包 滷蛋 青椒 筍絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	匈牙利豬柳 蠔油荷包蛋 奶油馬鈴薯 鵝白菜 冬菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	滷雞塊 魯秀珍鹹蛋 麻婆豆腐 南瓜 切片貢丸湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	黑胡椒雞排 醬燒豆包 紅蘿蔔蛋 筍乾肉皮 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜泥肉 素杏包菇甜豆 油豆腐燉肉皮 油菜 大黃瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	虱目魚醬瓜 三色蛋 黑瓜肉燥 豆芽菜炒韭菜 蘿蔔湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	黑瓜雞丁 豆腐敏豆 菜圃炒蛋 芹菜甜不辣 當歸麵線湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果	水果	
晚餐	柳葉魚 三杯油豆腐 大頭菜 當歸高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬瓜雞肉末 醬油炒雞蛋 三色大黃瓜 冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	麻醬麵 香腸 高麗菜 酸辣湯 糖尿:麵200g 特別餐:剁碎	蔥爆豬肉 三色豆炒豆乾 丁 培根銀芽 枸杞素肉湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯豬排 荷包蛋 蒜香大白菜 豬血湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬燒肉條 筍絲炒肉絲 空心菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	滷雞腿 洋蔥香腸片 青江菜 玉米蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會:

營養師指導者 陳怡安營養師

114年台南教養院7月上半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	7月14日	7月15日					
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	鹹蛋蔬菜粥					
午餐	醬燒魚腹 塔香茄子油豆腐 小黃瓜 肉末紅蘿蔔 小白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	咖哩肉丁 醬燒豆干丁 酸菜豆瓣豬血 油菜 海帶蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎					
	水果	水果					
晚餐	無骨雞排 豆薯蛋 枸杞地瓜葉 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	柳葉魚 魯蛋 青椒 南瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎					

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師