

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	芋頭蔬菜粥	芋頭饅頭 麥茶	青菜豆腐粥	銀絲卷 紅茶	菜包 豆漿	鹹蛋蔬菜粥
午餐	燒肉排(醬汁) 黑胡椒豆包 大白菜 塔香茄子油豆腐 筍絲湯 清粥	匈牙利豬柳(醬汁) 三杯杏鮑菇 高麗菜 醬燒豆腐 冬菜蛋花湯 清粥	肉羹麵 蠔油荷包蛋 柳葉魚 豆芽菜	黑胡椒雞排 素肉 紅蘿蔔蛋 大白菜 紫菜蛋花湯 清粥	蒜泥肉 三杯油豆腐 半顆鹹蛋 油菜 大黃瓜湯 清粥	鹽瓜虱目魚(醬汁) 秀珍豆干片 肉燥 青花椰菜 菇菇湯 清粥	咖哩豬肉丁(醬汁) 木耳杏包菇 翡翠蘿蔔 魯麵輪 當歸麵線湯 清粥
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	柳葉魚 大陸妹 蔥花蛋 豆腐湯 清粥	黑瓜雞丁(醬汁) 塔香煎蛋 大黃瓜 筍絲湯 清粥	梅干肉燥(醬汁) 三色豆丁 洋蔥培根 豆薯蛋花湯 清粥	圓燒魚腹(醬汁) 薑絲冬瓜 青椒肉絲 枸杞素肉湯 清粥	魯豬排(醬汁) 火腿玉米 高麗菜 菜瓜枸杞湯 清粥	醬燒肉條 (醬汁) 魯蛋 豆芽菜 海帶芽湯 清粥	香雞片(醬汁) 青江菜 肉絲大白菜 波菜湯 清粥
	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖尿:飯150g 糖尿:麵200g 特別餐:剁碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者

陳怡安營養師



114年台南教養院12月下半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	
早餐	豆腐蔬菜粥 糖尿:無糖綠茶	菜包 綠茶 糖尿:無糖綠茶	地瓜蔬菜粥 香滷雞腿(醬汁) 凍豆腐 魚香茄子 大陸妹 味增湯 清粥	紅豆饅頭 豆漿 糖尿:無糖豆漿 三杯雞丁(醬汁) 甜豆杏鮑菇 蘿蔔麵輪 薑絲冬瓜 玉米湯 清粥	銀絲卷 紅茶 糖尿:無糖紅茶 蒜泥虱目魚柳 素豆干毛豆 三色蛋 青花椰菜 金針湯 清粥	南瓜蔬菜粥 打拋豬(醬汁) 魯蛋 酸菜豬血 高麗菜 菇菇湯 清粥	
午餐	香滷豬柳(醬汁) 蠔油荷包蛋 豆鼓豆腐 素肉大白菜 豆薯湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	咖哩炒麵 三色蛋 海苔丸 三絲豆芽菜 冬瓜湯 糖尿:麵200g 特別餐:剝碎	水果	水果	水果	梅干扣肉(醬汁) 雙色蘿蔔 魯貢丸 大白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	
晚餐	蒲燒魚腹肚(醬汁) 酸菜豬血 青江菜 菠菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	味增雞肉末(醬汁) 螞蟻上樹 白花椰菜 蘿蔔湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	無骨雞排 油菜 洋蔥香腸片 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	醬燒火鍋片(醬汁) 鹹蛋半顆 小白菜 榨菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	香雞肉片 肉皮筍干 三色筍絲 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎		

營養師指導者 陳怡安營養師



製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	12月29日 麵包(糖尿不給甜食) 保久乳	12月30日 鹹蛋蔬菜粥 咖哩肉丁(醬汁) 素肉 糖醋豆腐 大陸妹 酸辣湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	12月31日 菜包 豆漿 糖尿:無糖豆漿 肉絲炒麵 滷蛋 三色蛋 白花椰菜 筍絲湯 清粥 糖尿:麵200g 特別餐:剁碎				
午餐	圓燒魚腹(醬汁) 油豆腐 高麗菜 紅蘿蔔蛋 小白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎						
晚餐	水果 無骨雞排 海苔捲 油菜 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	水果 柳葉魚 蠔油荷包蛋 青江菜 大黃瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	水果 香滷雞塊 肉燥冬粉 火腿玉米 豆薯湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎				

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者 陳怡安營養師



