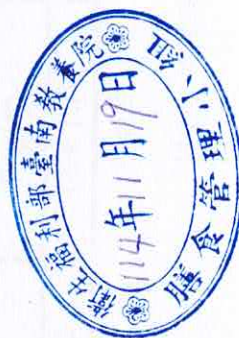


114年台南教養院12月上半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	蔬菜蛋粥	饅頭 綠茶	豆腐蔬菜粥	菜包 豆漿	銀絲卷 紅茶	
午餐	無骨雞排 木耳豆腐 魚香茄子 青江菜 紫菜蛋花湯 清粥	香滷豬柳(醬汁) 豆包 高麗菜 三色豆乾丁 冬瓜湯 清粥	古早味炒麵 三絲豆芽菜 魯蛋 豆腐湯	打拋豬 醬燒豆腐 菜圃炒蛋 蟹絲筍絲 味增湯 清粥	香魯雞塊(醬汁) 素肉片 薑絲冬瓜 敏豆黑輪 玉米湯 清粥	糖尿:無糖紅茶 蒜末魚柳(醬汁) 素豆干毛豆 白花椰菜 薑燒豆腐 蘿蔔湯 清粥	鹹蛋蔬菜粥 義式豬排(醬汁) 醬杏包菇 空心菜 三絲洋蔥 金針湯 清粥
	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	糖尿:麵200g 糖尿: 特別餐:剝碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎
晚餐	蒜泥白肉(醬汁) 洋蔥炒蛋 小白菜 筍絲湯 清粥	檸檬雞腿 油菜 酸菜豬血 豆薯湯 清粥	醬瓜雞肉末 三杯杏包菇 螞蟻上樹 青花椰菜 玉米湯 清粥	香雞片 豆芽菜 火腿玉米 海帶芽湯 清粥	壽喜燒火鍋片 絲瓜 三色蛋 榨菜湯 清粥	泰式肉丁(醬汁) 小白菜 鹹蛋 當歸麵線湯 清粥	醬燒魚腹肚(醬汁) 酸菜豬血 小黃瓜 南瓜湯 清粥
	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠



營養師指導者

陳怡安營養師

114年台南教養院12月上半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	皮蛋蔬菜粥 磨菇豬排(醬汁) 三杯油豆腐 紅蘿蔔蛋 空心菜 冬菜蛋花湯 清粥	菜包 紅茶 糖尿:無糖紅茶	鹹蛋蔬菜粥 黑胡椒雞排(醬汁) 醬燒豆包 麻婆豆腐 三色大黃瓜 絲瓜蛋花湯 清粥	芋頭饅頭 豆漿 糖尿:無糖豆漿	麵包(糖尿不給甜餡) 麥茶 糖尿:無糖麥茶	皮蛋蔬菜粥 香魯肉燥 豆腐敏豆 薑絲冬瓜 香滷豆腐 當歸素肉湯 清粥
午餐	黑瓜雞丁(醬汁) 甜豆凍豆腐 青椒肉絲 大白菜 冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	三杯油豆腐 紅蘿蔔蛋 空心菜 冬菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	麻醬麵 空心菜 三色蛋 筍絲湯 糖尿:麵200g 糖尿: 特別餐:剝碎	黑胡椒雞排(醬汁) 醬燒豆包 麻婆豆腐 三色大黃瓜 絲瓜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	蒜泥肉(醬汁) 杏包菇甜豆 高麗菜 肉皮筍干 玉米湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	咖哩豬肉丁(醬汁) 麵輪木耳 螞蟻上樹 豆芽菜 蘿蔔湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	香魯肉燥 豆腐敏豆 薑絲冬瓜 香滷豆腐 當歸素肉湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎
晚餐	香雞片 三色筍絲 蠔油荷包蛋 高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	柳葉魚 小白菜 魯貢丸 紫菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	滷雞塊(醬汁) 秀珍豆干片 白花椰菜 酸菜豬血 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	醬爆豬肉(醬汁) 南瓜 洋蔥炒蛋 枸杞素肉湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	魯豬排(醬汁) 海苔捲 大白菜 冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	醬燒肉條(醬汁) 菜埔炒蛋 青花椰菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	醬瓜雞肉末(醬汁) 筍絲黑輪 青江菜 豆薯蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者

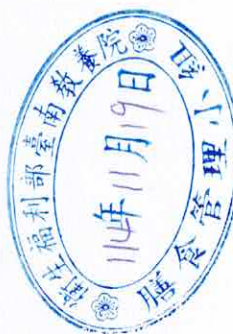
陳怡安營養師



114年台南教養院12月上半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	12月15日	月日	月日	月日	月日	月日	月日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳						
午餐	醬燒豬柳(醬汁) 油豆腐 高麗菜 紅蘿蔔蛋 紫菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎						
	水果						
晚餐	無骨雞排 南瓜 肉絲大白菜 榨菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎						

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠



營養師指導者 陳怡安 營養師

