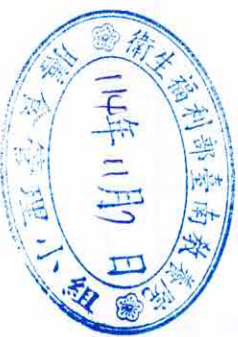


114年台南教養院11月下旬菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	月 日	月 日	月 日	9月18日	9月19日	月 日	11月16日
早餐							皮蛋蔬菜粥
午餐							瓜仔肉燥 醬燒杏包菇 高麗菜培根 空心菜 大白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎
晚餐							茄汁魚丁(醬汁) 蔥花蛋 青江菜 蘿蔔湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者 陳怡安營養師



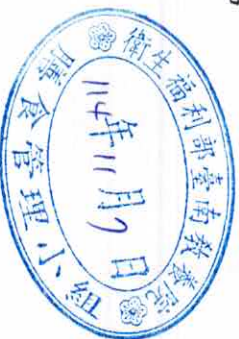
114年台南教養院11月下半月菜單

星 期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五	星 期 六	星 期 日
	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	南瓜蔬菜粥	饅頭 豆漿	青菜豆腐粥	麵包(糖尿不給甜餡) 麥茶	銀絲捲 紅茶	鹹蛋蔬菜粥
午餐	三杯雞丁(醬汁) 黑胡椒燒豆干 洋蔥炒蛋 青江菜 豆薯湯 清粥	香滷雞塊(醬汁) 素肉油腐 魚香茄子 小白菜 冬菜蛋花湯 清粥	肉絲炒麵 肉末油腐 當歸素肉湯	香滷雞腿(醬汁) 敏豆杏包菇 紅蘿蔔蛋 空心菜 紫菜蛋花湯 清粥	紅燒豬排(醬汁) 素肉排 蘿蔔麵輪 南瓜 豆腐湯 清粥	蒲燒魚腹肚(醬汁) 三色蛋 玉米豆腐 蒜香豆芽菜 菜瓜湯 清粥	匈牙利豬柳(醬汁) 金針百頁 半顆鹹蛋 空心菜 當歸麵線湯 清粥
	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剉碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剉碎	糖尿:麵200g 特別餐:剉碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剉碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剉碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剉碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剉碎
晚餐	蒜泥白肉(醬汁)	咖哩雞丁(醬汁)	黑胡椒雞排(醬汁) 魯蛋	柳葉魚	香魯虱目魚(醬汁)	醬燒肉條(醬汁)	紅燒雞肉末(醬汁)
	筍絲黑輪 青椒 蒲瓜湯 清粥	油菜 洋蔥香腸片 玉米湯 清粥	白花椰菜 肉皮筍干 高麗菜湯 清粥	素肉大白菜 小黃瓜 冬瓜湯 清粥	青江菜 洋蔥炒蛋 蘿蔔湯 清粥	螞蟻上樹 青花椰菜 海帶芽湯 清粥	蝦皮蒲瓜 三色筍絲 波菜湯 清粥
	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剉碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剉碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剉碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剉碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剉碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剉碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剉碎

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者

陳怡安營養師



114年台南教養院11月下半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	地瓜蔬菜粥	菜包 奶茶	皮蛋蔬菜粥	紅豆饅頭 豆漿	麵包(糖尿不給甜餡) 綠茶	豆腐蔬菜粥
午餐	香滷雞塊(醬汁) 油豆腐 青江菜 魯貢丸 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	咖哩豬肉丁(醬汁) 袖珍豆干丁 素肉 空心菜 豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	磨菇肉末麵 柳葉魚 黃豆芽湯 糖尿:麵200g 特別餐:剝碎	紅燒雞丁(醬汁) 三色蛋 火腿玉米 大陸妹 豆薯湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	燒烤雞腿 腐乳杏鮑菇 洋蔥炒蛋 蒜香大白菜 大黃瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	瓜仔肉燥 茄汁豆包 白花椰菜 三色豆干丁 菠菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	味增雞肉末(醬汁) 魯麵輪 翡翠白玉 油菜 榨菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎
	水果	水果	水果	水果			
晚餐	洋蔥豬柳(醬汁) 高麗菜 酸菜豬血 菇菇湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	鹹瓜虱目魚(醬汁) 蠔油荷包蛋 小白菜 紫菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	醬燒豬排(醬汁) 甜豆凍豆腐 青花椰菜 魯蛋 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	蒲燒魚腹肚(醬汁) 豆芽菜 螞蟥上樹 蒲瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	火鍋肉片 空心菜 海苔捲 玉米湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	小雞排 雙色筍絲 菜埔蛋 當歸麵線湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎	香滷豬柳(醬汁) 高麗菜 西芹黑輪丁 南瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剝碎

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師指導者

陳怡安營養師

