

114年台南教養院10月上半月菜單

月日	月日	月日	月日	月日	月日
10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	
麵包 蘆筍汁 糖尿:無糖豆漿	麵頭 檸檬紅茶 糖尿:無糖麥茶	銀絲卷 豆漿 糖尿:無糖豆漿	銀絲卷 豆漿 糖尿:無糖豆漿	銀絲卷 豆漿 糖尿:無糖豆漿	銀絲卷 豆漿 糖尿:無糖豆漿
虱目魚柳 醬燒豆包 鹹蛋半顆 高麗菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	地瓜蔬菜粥 梅干扣肉 三色蛋 豆芽菜 酸菜豬血 味增豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	香魯豬排 素炒杏鮑菇 油菜 洋蔥炒蛋 大黃瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	滷豬柳 素百頁 紅蘿蔔蛋 螞蟻上樹 豆薯湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬瓜雞肉末 素秀珍菇 三色蛋 小黃瓜 當歸素肉湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	南瓜粥 醬瓜雞肉末 素秀珍菇 三色蛋 小黃瓜 當歸素肉湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
水果 古早味炒麵 柳葉魚 薑絲冬瓜 切片魚丸湯 糖尿:麵200g 糖尿:不勾芡 特別餐:剁碎	水果 香雞肉 肉燥豆干丁 大陸妹 榨菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	水果 蒲燒魚腹肉 大白菜 筍絲炒肉絲 玉米湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	水果 無骨雞排 地瓜葉 三杯油豆腐 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	水果 沙茶肉絲 青江菜 香滷豆腐 波菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	水果 沙茶肉絲 青江菜 香滷豆腐 波菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

營養師-陳怡安

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

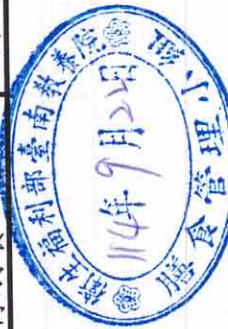


114年台南教養院10月上半月菜單

	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
早	藍莓4薄片 保久乳	地瓜蛋粥	麵包(糖尿不給甜餡) 紅茶	蔬菜豆皮粥	菜包 蘆筍汁	饅頭 豆漿	皮蛋蔬菜粥
午	咖哩雞丁 蠔油荷包蛋 筍絲黑輪 大陸妹 南瓜湯 清粥	魯魚腹肚 麵輪木耳 豆干炒肉絲 青江菜 海帶芽湯 清粥	什錦炒麵 干貝酥 白花椰菜 白蘿蔔湯 清粥	筍干滷肉 素炒金針菇 青椒香腸片 地瓜葉 冬菜油豆腐湯 清粥	鹹瓜虱目魚 素小香菇 魯麵輪 高麗菜 大黃瓜湯 清粥	香滷肉燥 紅燒豆腐 三色蛋 空心菜 南瓜湯 清粥	蒜泥肉 素杏包菇 螞蟻上樹 小黃瓜 紫菜蛋花湯 清粥
	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖尿:麵200g 糖尿:不勾芡 特別餐:剁碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
晚 餐	茄汁豬柳 高麗菜 三色豆腐 菇菇湯 清粥	黑瓜雞丁 小黃瓜 洋蔥炒蛋 枸杞冬瓜湯 清粥	喜相逢 毛豆炒蛋 蔴鼓豆腐 油菜 味增小白菜湯 輕粥	雞腿 家常豆腐 豆芽菜炒韭菜 菠菜湯 清粥	糖醋雞丁 番茄蛋 青花椰菜 當歸素肉湯 清粥	無骨雞排 酸菜豬血 大白菜 絲瓜蛋花湯 清粥	薑汁燒肉 青江菜 滷蛋 金針湯 清粥
	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

營養師-陳怡安

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠



114年台南教養院10月上半月菜單

	10月13日	10月14日	10月15日	月日	月日	月日
早	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	南瓜蛋粥	菜包 紅茶 糖尿:紅茶			
午	三杯雞丁 三色蛋 大白菜 酸菜豬血 冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯雞塊 素甜豆炒菇 肉皮筍干 空心菜 豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬瓜虱目魚柳 素豆腐皇帝豆 塔香煎蛋 青江菜 玉米湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎			
	水果	水果	水果			
晚餐	照燒豬排 三色筍絲 醬燒豆腐 蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炸蝦排 金沙豆腐 翡翠白玉 冬菜冬粉湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	沙茶炒麵 炸小春捲 青椒 榨菜湯 糖尿:麵200g 糖尿:不勾芡 特別餐:剁碎			

製表-永福飲食店
營養師-劉志誠

營養師-陳怡安

