

114年台南教養院6月下半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	地瓜蛋粥	麵包(糖尿不給甜餡) 麥茶 糖尿:無糖麥茶	皮蛋蔬菜粥	饅頭 豆漿 糖尿:無糖豆漿	藍莓4薄片 紅茶 糖尿:無糖紅茶	芋頭蔬菜粥
午餐	薑黃雞丁 素油豆腐木耳 培根玉米 空心菜 枸杞冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	油膏虱目魚 素豆包 古早味肉燥 油菜 冬菜筍絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	黑瓜肉丁 三杯豆腐 紅蘿蔔蛋 大陸妹 味增丁香湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯雞塊 滷蛋 豆菊大白菜 青椒 白蘿蔔湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖醋雞丁 魯素香菇 肉末麵輪 絲瓜枸杞 豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	香滷豬柳 金針豆腐 酸菜豬血 小白菜 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炸魚丁 素杏包菇 筍干肉皮 紅蘿蔔蛋 玉米清湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	魯義式豬排 醬油炒蛋 筍絲 豆薯湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炸香雞 麻婆豆腐 鵝白菜 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	古早味炒麵 蒜頭燒雞 肉末高麗菜 大黃瓜湯 糖尿:麵200g 糖尿: 特別餐:剁碎	魯豬排 魚香茄子 醬燒冬瓜 榨菜肉絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒲燒魚腹肉 洋蔥肉絲 青江菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	打拋雞肉末 玉米蛋 小芥菜 大白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	壽喜燒火鍋片 肉末白玉 螞蟻上樹 高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師

114年台南教養院6月下半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	蔬菜蛋粥	銀絲捲 豆漿 糖尿:無糖豆漿	蔬菜鹹蛋粥	菜包/肉包 紅茶 糖尿:無糖米漿	草莓4薄片 麥茶	皮蛋豆腐粥
午餐	三杯雞丁 荷包蛋秀珍 蔭鼓豆腐 青江菜 冬菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	黑胡椒豬排 油豆腐金針 紅蘿蔔蛋 空心菜 切片貢丸湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬燒雞塊 香菇毛豆 麻婆豆腐 鵝白菜 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜泥切肉 素杏包菇 玉米素肉 油菜 冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	紅燒魚腹 素煎豆腐 蘿蔔魯豆輪 青江菜 高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蔥燒肉末 茄汁豆包 香腸 芹菜甜不辣 當歸麵線湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	黑瓜雞肉丁 醬燒油豆腐 肉末馬鈴薯 洋蔥炒蛋 小白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	醬瓜肉末 滷蛋 高麗菜 玉米湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炸無骨雞肉 筍絲肉絲 油菜 枸杞素肉湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炒麵 柳葉魚 蝦米高麗菜 味增豆腐湯 糖尿:麵200g 特別餐:剁碎	奶油燉雞丁 蠔油荷包蛋 蒜香大白菜 豬血湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	滷雞腿 芥菜 菜脯炒蛋 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炸豬排 銀芽肉末 菜瓜冬粉 大黃瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	紅燒肉條 豆薯蛋 空心菜 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師

114年台南教養院6月下半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	6月30日						
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳						
午餐	燒烤雞腿 滷豆干 梅絲高麗菜 鵝白菜 大黃瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎						
	水果						
晚餐	圓燒魚腹 大白菜麵線 油菜 南瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎						

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師