

114年台南教養院6月上半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	月日	月日	月	月	月日	月日	6月1日
早餐							蔬菜蛋粥
午餐							燒烤雞腿 素荷包蛋木耳 麵輪肉末皮 油菜 枸杞冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
晚餐							柳葉魚 魯肉燥 高麗菜 豆薯蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳		麵包(糖尿不給甜餡) 綠茶 糖尿:無糖綠茶		菜包 豆漿 糖尿:無糖豆漿	巧克力4薄片 紅茶	鹹蛋蔬菜粥
午餐	五香爌肉 黑胡椒燒豆包 筍干肉皮 青椒 筍絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	匈牙利豬柳 醬燒豆腐 咖哩馬鈴薯 鵝白菜 冬菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	雞塊 魯秀珍鹹蛋 麻婆豆腐 油菜 切片貢丸湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	黑胡椒豬排 醬燒豆包 紅蘿蔔蛋 大黃瓜火腿 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜泥肉 素杏包菇甜豆 油豆腐燉肉皮 菜仁蛋 酸辣湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	雞腿 三色蛋 玉米豆腐 三色豆芽菜 高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖醋雞丁 荷包蛋敏豆 黑瓜肉燥 芹菜甜不辣 當歸麵線湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	炸雞丁 雙色白玉 大頭菜 當歸高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	紅燒魚腹 螞蟻上樹 空心菜 冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炒麵 青江菜 中式香腸 枸杞素肉湯 糖尿:麵200g 糖尿: 特別餐:剁碎	味增雞肉末 紅燒麵輪蘿蔔 大陸妹 榨菜肉絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	紅燒薑絲虱目 滷蛋 蒜香大白菜 豬血湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬燒肉條 肉末筍絲(不辣豆瓣 醬) 青江菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯豬排 洋蔥香腸片 絲瓜 波菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	鹹蛋蔬菜粥	藍莓4薄片 麥茶 糖尿:無糖麥茶	地瓜蔬菜粥	饅頭 豆漿 糖尿:無糖豆漿	麵包(糖尿不給甜餡) 紅茶 糖尿:無糖紅茶	肉燥蔬菜粥
午餐	炸魚丁 塔香茄子油豆腐 空心菜 肉末紅蘿蔔 小白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	咖哩肉末 袖珍豆干丁 甜不辣 蝦米豆芽菜 豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	筍干滷肉 素油豆腐筍干 玉米蛋 鵝白菜 冬菜筍絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	打拋豬 麻婆豆腐 菜圃炒蛋 大陸妹 味增丁香湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬燒雞塊 豆瓣杏鮑菇 豆菊大白菜 芥菜 玉米湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜泥虱目魚柳 素豆干毛豆 三色蛋 青江菜 頭菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	三杯雞丁 醬杏包菇 酸菜豬血 炒白玉 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	香雞堡排 豆薯蛋 油菜 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	鹹瓜虱目魚 魯蛋 小黃瓜 南瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	肉羹麵 海苔捲 高麗菜丁香 糖尿:麵200g 糖尿: 特別餐:剁碎	無骨雞排 青椒香腸片 三色豆 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	壽喜燒火鍋片 醬油炒雞蛋 鵝白菜 榨菜肉絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	燒肉排 豆鼓豆腐 小白菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	圍燒魚腹 炒蔥花蛋 油菜 大白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師