

114年臺南教養院5月下半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	月日	月日	月日	月日	5月16日	5月17日	5月18日
早餐					銀絲卷 豆漿 糖尿:無糖豆漿	麵包(糖尿不給甜餡) 奶茶 糖尿:無糖奶茶	皮蛋蔬菜粥
午餐					黑瓜雞丁 鳳梨醬豆腐 魯蛋 小芥菜 玉米湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	柳葉魚 素荷包蛋香菇 肉燥 大頭菜 紫菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜泥白肉 醬燒油豆腐甜豆 洋蔥蛋 高麗菜 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
					水果		
晚餐					洋蔥豬柳 紅蘿蔔豆菊絲 小白菜 榨菜肉絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	滷雞腿 豆干筍絲 青江菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	小雞排 魯筍干肉皮 油菜 大白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	豆腐蔬菜粥	草莓4薄片 綠茶 糖尿:無糖綠茶	蔬菜豆腐粥	黑糖饅頭 豆漿 糖尿:無糖豆漿	麵包(糖尿不給甜餡) 紅茶 糖尿:無糖紅茶	地瓜蔬菜粥
午餐	咖哩肉塊 三色蛋木耳 小黃瓜香腸 三色大白菜 白蘿蔔湯 清粥	魯魚排 油豆腐 筍絲肉末 油菜 小白菜蛋花湯 清粥	魯肉排 杏包菇甜豆 高麗菜 鹹蛋半顆 筍絲湯 清粥	燒烤雞腿 糖醋豆腐 洋蔥甜不辣 鵝白菜 紫菜蛋花湯 清粥	紅燒虱目魚柳 醬油+荷包蛋 油豆腐燉肉皮 小芥菜 南瓜湯 清粥	筍干肉丁 豆腐素肉 大黃瓜 紅蘿蔔蛋 冬菜油豆腐湯 清粥	醬燒魚丁 醬燒杏鮑菇 魯蛋 芹菜豆干片 當歸麵線湯 清粥
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	醬燒雞肉末 蝦米大頭菜 螞蟻上樹 豆薯湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	香雞片 麻婆豆腐 大陸妹 枸杞冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炒麵 柳葉魚 青江菜 玉米湯 糖尿:麵200g 糖尿: 特別餐:剁碎	紅燒扣肉 魯麵輪蘿蔔 火腿玉米 味增豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	無骨雞排 三色豆干丁 韭菜豬血湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	三杯雞丁 黑胡椒肉末洋蔥 小白菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯豬排 白花椰菜 肉末大頭菜 高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	月日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	蔬菜蛋粥	麵包(糖尿不給甜餡) 奶茶 糖尿:無糖奶茶	蔬菜蛋粥	菜包 豆漿 糖尿:無糖豆漿	巧克力4薄片 紅茶 糖尿:無糖紅茶	
午餐	香雞片 袖珍豆干丁 大陸妹 菜圃炒蛋 小白菜湯 清粥	醬瓜雞丁 素荷包蛋木耳 高麗菜 魚香茄子 豆腐湯 清粥	打拋雞肉末 百頁豆腐 豆腐燉肉皮 小芥菜 冬瓜湯 清粥	魯雞塊 素豆干杏包菇 花瓜肉燥 鵝白菜 冬菜筍絲湯 清粥	蒜泥肉 素杏包菇甜豆 蔭鼓豆腐 花椰菜 大黃瓜湯 清粥	虱目魚醬瓜 三色蛋 酸菜豬血 豆芽菜炒韭菜 高麗菜湯 清粥	
	水果	水果	水果	水果			
晚餐	香滷豬排 麵輪肉燥 油菜 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	柳葉魚 三色蛋 青江菜 豬血湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	古早味炒麵 干貝酥 大白菜 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	無骨雞排 魯蛋 白花椰菜 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯豬排 醬油炒雞蛋 空心菜 蘿蔔玉米湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬燒肉條 筍乾肉末 小黃瓜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師