

114年台南教養院5月上半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期				5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
早餐				地瓜蔬菜粥	饅頭 豆漿 糖尿:無糖豆漿	麵包(糖尿不給甜餡) 紅茶 糖尿:無糖紅茶	肉燥蔬菜粥
午餐				打拋豬 麻婆豆腐 菜圃炒蛋 大陸妹 味增丁香湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯雞塊 豆瓣杏鮑菇 黑瓜肉燥 芥菜 玉米湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜泥虱目魚柳 素豆干毛豆 三色蛋 青江菜 豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	三杯雞丁 醬杏包菇 酸菜豬血 白花椰 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
				水果	水果		
晚餐				無骨雞排 青椒香腸片 大頭菜 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	壽喜燒火鍋片 滷蛋 鵝白菜 榨菜肉絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	燒肉片 豆鼓豆腐 小白菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	茄汁魚丁 醬油蔥花蛋 油菜 大白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	芋頭蔬菜粥	麵包(糖尿不給甜餡) 綠茶 糖尿:無糖綠茶	青菜豆腐粥	菜包 豆漿 糖尿:無糖豆漿	巧克力4薄片 紅茶	鹹蛋蔬菜粥
午餐	肉燥 黑胡椒燒豆包 滷蛋 青椒 筍絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	匈牙利豬柳 醬燒豆腐 咖哩馬鈴薯 鵝白菜 冬菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	雞塊 魯秀珍鹹蛋 麻婆豆腐 油菜 切片貢丸湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	黑胡椒雞排 醬燒豆包 紅蘿蔔蛋 大頭菜 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜泥肉 素杏包菇甜豆 油豆腐燉肉皮 花椰菜 大黃瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	虱目魚醬瓜 三色蛋 酸菜豬血 豆芽菜炒韭菜 高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	黑瓜雞丁 荷包蛋敏豆 菜圃炒蛋 芹菜甜不辣 當歸麵線湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	柳葉魚 三杯油豆腐 大頭菜 當歸高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬瓜雞肉末 螞蟻上樹 三色大黃瓜 冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炒麵 糖醋肉片 波菜 酸辣湯 糖尿:麵200g 特別餐:剁碎	圍燒魚腹 三色豆炒豆乾丁 青江菜 枸杞素肉湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯豬排 荷包蛋 蒜香大白菜 豬血湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬燒肉條 筍乾炒肉絲 空心菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	滷雞腿 洋蔥香腸片 高麗菜 波菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日			
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	鹹蛋蔬菜粥	藍莓4薄片 麥茶 糖尿:無糖麥茶	蔬菜蛋粥			
午餐	圍燒魚腹 塔香茄子油豆腐 小黃瓜 肉末紅蘿蔔 小白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	咖哩肉丁 袖珍豆干丁 蔥燒豆腐 蝦米大頭菜 豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	筍干滷肉 素油豆腐筍干 塔香炒蛋 鵝白菜 冬菜筍絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	燒烤雞腿 素荷包蛋木耳 鮪魚玉米 油菜 枸杞冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎			
	水果	水果	水果	水果			
晚餐	無骨雞排 豆薯蛋 油菜 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	柳葉魚 魯蛋 青江菜 南瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	肉羹麵 小春捲 波菜 糖尿:麵200g 糖尿: 特別餐:剁碎	薑燒虱目魚 豆鼓豆腐 高麗菜 豆薯蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎			

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
 膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師