

114年台南教養院4月下半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期			4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
早餐			麵包(糖尿不給甜餡) 紅茶 糖尿:無糖紅茶	地瓜蔬菜粥	銀絲卷 豆漿 糖尿:無糖豆漿	巧克力4薄片 麥茶 糖尿:無糖麥茶	皮蛋蔬菜粥
午餐			魯雞塊 素豆干杏包菇 菜圃炒蛋 鵝白菜 冬菜筍絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	紅糟肉 魯豆包 大白菜蛋 大陸妹 味增丁香湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	黑瓜雞丁 鳳梨醬苦瓜豆腐 魯蛋 小芥菜 玉米湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	柳葉魚 素荷包蛋香菇 肉燥 大頭菜 紫菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜泥白肉 醬燒油豆腐甜豆 洋蔥蛋 高麗菜 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
			水果	水果	水果		
晚餐			麻醬麵 香腸一條 白花椰菜 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	匈牙利雞丁 糖醋豆腐 波菜 豬血湯 清粥 糖尿:麵200g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	洋蔥豬柳 紅蘿蔔豆菊絲 小白菜 榨菜肉絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	雞腿 豆干筍絲 空心菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	小雞排 魯筍干肉皮 油菜 大白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師

114年台南教養院4月下半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	豆腐蔬菜粥	麵包(糖尿不給甜餡) 綠茶 糖尿:無糖綠茶	芋頭豆腐粥	芋頭饅頭 豆漿 糖尿:無糖豆漿	巧克力4薄片 紅茶 糖尿:無糖紅茶	地瓜蔬菜粥
午餐	咖哩肉塊 三色蛋木耳 小黃瓜香腸 三色大白菜 筍絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯魚排 四角油豆腐 筍絲肉末 油菜 冬菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯肉排 杏包菇甜豆 高麗菜肉片 空心菜 切片貢丸湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	燒烤雞腿 三杯豆包 紅蘿蔔蛋 鵝白菜 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	虱目魚柳 荷包蛋 油豆腐燉肉皮 小芥菜 大黃瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	筍干肉丁 豆腐素肉 大黃瓜黑輪 紅蘿蔔蛋 冬菜粉絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬燒魚丁 醬燒杏鮑菇 魯蛋 芹菜豆干片 當歸麵線湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	義式雞肉末 蝦米大頭菜 螞蟻上樹 豆薯湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	香雞片 麻婆豆腐 蒜香豆芽菜 冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炒麵 柳葉魚 青江菜 枸杞素肉湯 糖尿:麵200g 糖尿: 特別餐:剁碎	紅燒扣肉 麵輪蘿蔔 火腿玉米 味增豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	無骨雞排 三色豆干丁 咖哩馬鈴薯 韭菜豬血湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	三杯雞丁 肉末洋蔥 小白菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯豬排 火腿白花椰菜 大頭菜 當歸高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師

114年台南教養院4月下半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	4月28日	4月29日	4月30日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳		麵包(糖尿不給甜餡) 麥茶 糖尿:無糖麥茶				
午餐	滷雞腿 袖珍豆干丁 空心菜 蘿蔔豆干丁 小白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬瓜雞丁 素荷包蛋木耳 高麗菜肉末 三色筍干 豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	打拋雞肉末 塔香茄子油豆腐 油豆腐燉肉皮 小芥菜 枸杞冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎				
	水果	水果	水果				
晚餐	炸豬排 豆薯蛋 油菜 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	柳葉魚 麵輪肉燥 青江菜 南瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	拉麵湯 滷蛋 小白菜 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎				

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師