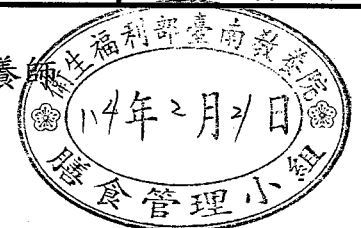


# 114年臺南教養院3月上半月菜單

	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	蔬菜蛋粥	麵包(糖尿不給甜餡) 麥茶 糖尿:無糖豆漿	地瓜蔬菜粥	饅頭 豆漿 糖尿:無糖麥茶	花生4薄片 紅茶 糖尿:無糖紅茶	芋頭蔬菜粥
午餐	魯雞腿 敏豆秀珍 白玉肉末皮 青江菜 高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯魚排 香菇甜豆 肉末馬鈴薯 腐乳冬瓜 冬菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	糖醋肉 菜瓜金針 菜圃炒蛋 三絲豆芽菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯雞塊 苦瓜皇帝豆 豆菊肉末大白 波菜 丁香小白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜末虱目魚 素炒三菇 肉末麵輪 紅蘿蔔蛋 大黃瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬燒豬柳 杏包菇 肉末豆腐 油菜 筍絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炸魚丁 素秀珍菇 三色蛋 西芹肉絲 當歸素肉湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果
晚餐	沙茶肉片  蔥花蛋 小黃瓜 味增豆腐柴魚湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	無骨雞排  三色豆丁打拋肉 大陸妹 豆薯蛋湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	鐵板麵  小熱狗 空心菜 豬血湯 糖尿:麵200g 糖尿: 特別餐:剁碎	炸豬排  滷蛋 白花椰 榨菜肉絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯筍干肉丁  螞蟻上樹 大陸妹 當歸湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	咖哩雞肉末丁  荷包蛋 芥菜 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	壽喜燒火鍋片  雞肉大黃瓜 鵝白菜 波菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠  
膳食管理委員會:

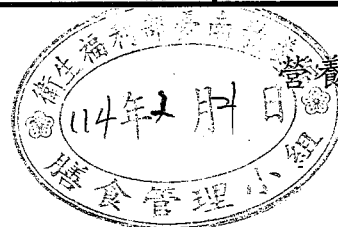
營養師指導者 陳怡安營養師



## 114年臺南教養院3月上半月菜單

	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	地瓜蛋粥	麵包(糖尿不給甜餡) 豆漿 糖尿:無糖豆漿	蔬菜豆皮粥	菜包/肉包 奶茶 糖尿:無糖奶茶	草莓4薄片 麥茶	皮蛋青菜粥
午餐	魯花生雞丁 南瓜秀珍 鮪魚玉米 大陸妹 南瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯虱目魚 素甜豆炒菇 肉皮筍絲 青江菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	雞腿 豆包 香腸切片 小白菜 味增豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	豬排 素炒金針菇 番茄豆腐 空心菜 冬菜切片貢丸湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	油蔥肉燥 素頭菜香菇 麻婆豆腐 洋蔥 大黃瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜泥白肉 三杯豆腐 魯蛋 油菜 當歸高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	筍丁雞肉 素菜瓜紐菇 芹菜甜不辣 毛豆炒蛋 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	匈牙利豬排  絲瓜冬粉 荷包蛋 冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炸香雞  小黃瓜火腿 高麗菜 枸杞素肉湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	什錦炒麵  柳葉魚 青花椰菜 金針菇湯 糖尿:麵200g 特別餐:剁碎	黑瓜雞丁  豆干海帶 鵝白菜 波菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	醬燒豬排  鹹蛋芥菜 魯大白 蘿蔔黑輪湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炸魚丁  大白菜培根 三色豆火腿 豬血湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯瓜子肉絲  小黃瓜雞絞肉 白花椰菜 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠  
膳食管理委員會:



營養師指導者 陳怡安營養師