

114年臺南教養院3月下半月菜單

	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	地瓜蛋粥	麵包(糖尿不給甜餡) 麥茶 糖尿:無糖麥茶	皮蛋蔬菜粥	饅頭 豆漿 糖尿:無糖豆漿	藍莓4薄片 紅茶 糖尿:無糖紅茶	芋頭蔬菜粥
午餐	咖哩雞丁 素油豆腐木耳 培根高麗菜 空心菜 枸杞冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	油膏虱目魚 素豆包 古早味肉燥 油菜 冬菜筍絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	黑瓜肉丁 三杯豆腐 玉米蛋 大陸妹 味增丁香湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯雞塊 素秀珍荷包蛋 豆菊大白菜 菠菜 白蘿蔔黑輪湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	義式雞丁 素煎豆腐香菇 肉末麵輪 三絲高麗菜 豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	豬柳 醬油炒蛋 酸菜豬血 小白菜 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炸魚丁 素杏包菇 筍干肉皮 紅蘿蔔蛋 玉米清湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	魯豬排 荷包蛋 螞蟻上樹 豆薯湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炸香雞 肉末豆腐 鵝白菜 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	陽春麵 小熱狗 豆干海帶 糖尿:麵200g 糖尿: 特別餐:剁碎	魯豬排 滷蛋 蝦米大頭菜 榨菜肉絲湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯魚排 洋蔥蛋 青江菜 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	打拋雞肉末 炒蔥花蛋 小芥菜 大白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	壽喜燒火鍋片 肉末白玉 油菜 當歸高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師

114年臺南教養院3月下半月菜單

	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	蔬菜蛋粥	麵包(糖尿不給甜餡) 豆漿 糖尿:無糖豆漿	青菜鹹蛋粥	菜包/肉包 米漿 糖尿:無糖米漿	巧克力4薄片 麥茶	皮蛋豆腐粥
午餐	三杯雞丁 荷包蛋秀珍 咖哩馬鈴薯 青江菜 冬菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	黑胡椒豬排 魯豆腐金針 紅蘿蔔蛋 空心菜 切片貢丸湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯雞塊 香菇毛豆 麻婆豆腐 鵝白菜 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蒜泥切肉 素杏包菇 菜圃蛋 油菜 大頭菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	油蔥虱目魚 素煎豆腐 肉末炒小黃丁玉米粒 花椰菜 高麗菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	蔥燒肉末 茄汁豆包 魯蛋 芹菜甜不辣 當歸麵線湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	黑瓜雞肉丁 醬燒油豆腐 肉末豆芽菜 紅蘿蔔蛋 小白菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	醬瓜肉末 筍絲蛋 高麗菜 冬瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炸香雞 小黃瓜蟹絲 螞蟻上樹 枸杞素肉湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	炒麵 荷包蛋 三色豆 味增豆腐湯 糖尿:麵200g 特別餐:剁碎	奶油燉雞丁 麵輪酸菜 蒜香大白菜 豬血湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	筍片雞丁 芥菜 菜脯炒蛋 海帶芽湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	魯豬排 香腸片 大黃瓜 波菜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎	紅燒肉條 豆薯蛋 空心菜 金針湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會:

營養師指導者 陳怡安營養師

114年臺南教養院3月下半月菜單

	3月31日						
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳						
午餐	燒烤雞腿 滷豆干 梅絲高麗菜 蝦米大頭菜 豆腐湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎						
	水果						
晚餐	虱目魚 荷包蛋 油菜 南瓜湯 清粥 糖尿:飯150g 糖尿:粥375g 特別餐:剁碎						

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師