

114年臺南教養院2月上半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
月日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
早餐	麵包 保久乳	蔬菜肉末粥	巧克力四薄片 桶裝紅茶	青菜豆腐粥	菜包 桶裝麥茶	麵包 豆漿	南瓜蔬菜粥
午餐	滷雞腿 素海帶豆包 西芹火腿丁 季節青菜 金針湯 清粥	魯豬排 素蔬菜百頁 醬燒滷蛋 季節青菜 味增豆腐湯 清粥	糖醋魚排 素炒三菇 玉米肉末蛋 季節青菜 小白菜湯 清粥	瓜子肉 素敏豆麵泡 麻油炒高麗菜 季節青菜 海帶芽湯 清粥	魚排 素杏包菇麵輪 豆菊白菜滷 季節青菜 胡瓜湯 清粥	油蔥肉末 素水連三蔬 鹹蛋豆芽菜 季節青菜 小白菜豆腐湯 清粥	壽喜燒豬肉 素杏包菇 紅蘿蔔蛋 季節青菜 當歸高麗菜湯 清粥
	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果
晚餐	洋蔥肉片 肉末荷包蛋 季節青菜 紫菜湯 清粥	蒜泥白肉 酸菜豬血 季節青菜 冬菜筍片湯 清粥	麻醬麵 香腸切片 季節青菜 海帶芽湯	醬燒雞塊 魯蛋 季節青菜 枸杞冬瓜湯 清粥	滷雞塊 番茄炒蛋 季節青菜 豬血湯 清粥	三杯雞丁 絲瓜火腿冬粉 季節青菜 豆薯蛋花湯 清粥	茄汁魚塊 筍絲肉皮 季節青菜 南瓜湯 清粥

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師

114年臺南教養院2月上半月菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
早餐	麵包 保久乳	芋頭蔬菜蛋粥	草莓4薄片 桶裝麥茶	地瓜蛋蔬菜粥	銀絲卷 桶裝紅茶	麵包 豆漿	青菜鹹蛋粥
午餐	燒烤雞腿 素甜豆金針 豆薯蟹絲 季節青菜 小白菜蛋花湯 清粥	蔥燒圓鱈 素香菇 三色蛋 季節青菜 榨菜肉絲湯 清粥	黑胡椒豬排 素桶筍敏豆 麵輪蘿蔔肉皮 季節青菜 味增柴魚豆腐湯 清粥	黑瓜雞丁 素甜豆 肉末豆腐 季節青菜 高麗湯 清粥	魯三層肉 素炒三菇 沙茶百頁白花 季節青菜 紫菜湯 清粥	咖哩雞丁 素花生百頁 魯蛋 季節青菜 筍絲湯 清粥	蘿蔔燒豬肉 素秀珍菇 肉末馬鈴薯 季節青菜 玉米湯 清粥
	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果
晚餐	滷肉排 培根高麗菜 季節青菜 豆鼓鳳梨筍片 清粥	滷雞塊 酥香蛋豆芽菜 季節青菜 海帶芽湯 清粥	什錦湯麵 荷包蛋 季節青菜	虱目魚柳 梅絲大白菜 季節青菜 榨菜肉絲湯 清粥	香雞堡排 肉末筍絲 季節青菜 切片貢丸湯 清粥	醬燒肉片 麻婆冬粉 季節青菜 蘿蔔米血湯 清粥	醬瓜肉燥 筍干豆干丁 季節青菜 苦瓜湯 清粥

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師