

114年臺南教養院2月下半月菜單

	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	蔬菜鹹蛋粥	三角蛋糕 豆漿 糖尿：無糖豆漿	芋頭蔬菜粥	饅頭 麥茶 糖尿：無糖麥茶	巧克力4薄片 紅茶 糖尿：無糖紅茶	南瓜粥
午餐	燒烤雞腿 甜豆金針 三色豆干滷肉 油菜 豬血湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	魯黑胡椒豬排 醬燒豆腐 玉米蛋 青江菜 切片貢丸湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	虱目魚柳 素角瓜三色蛋 雞末油豆腐 高麗菜 海帶芽湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	梅干扣肉 香煎豆腐 培根豆芽菜 波菜 味噌小白菜湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	叉燒豬排 素炒三菇 酸菜肉麵輪 洋蔥炒蛋 大黃瓜湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	滷豬柳 素花生百頁 魯燒豬血 紅蘿蔔甜豆 筍絲湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	炸魚丁 素秀珍菇 滷蛋 三色西芹 當歸素肉湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	魯魚排 紅燒肉末豆腐 鵝白菜 高麗菜湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	菲力雞排 蟹絲白花椰菜 小黃瓜 豆薯蛋湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	肉羹麵 切片香腸 大白菜 糖尿：麵200g 糖尿：不勾芡 特別餐：剁碎	三杯雞丁 薑絲梅花絲冬瓜 大陸妹 榨菜肉絲湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	無骨雞排 荷包蛋 青花椰菜 蔬菜湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	滷雞肉末丁 蝦米高麗菜 鹹蛋芥菜 紫菜蛋花湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	炒青蔥肉片 三絲雞肉黃瓜 南瓜 波菜湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師

114年臺南教養院2月下半月菜單

	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日
早餐	麵包(糖尿不給甜餡) 保久乳	地瓜蛋粥	麵包(糖尿不給甜餡) 豆漿 糖尿：無糖豆漿	蔬菜豆皮粥	菜包/肉包 奶茶 糖尿：無糖奶茶	草莓4薄片	皮蛋瘦肉粥
午餐	魯雞塊 敏豆秀針 肉末豆芽菜 大陸妹 南瓜湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	魯魚排 素甜豆炒菇 肉皮筍干 波菜 海帶芽湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	雞腿 素豆腐皇帝豆 白玉蟹絲 油菜 味噌湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	無骨豬排 素炒金針菇 馬鈴薯肉末 青江菜 冬菜油豆腐湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	虱目魚柳 素小香菇 麵輪雞末 大白菜 大黃瓜湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	三色小扣肉 三杯豆腐 三色蛋 空心菜 切片魚丸湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	筍丁雞肉 素杏包菇 芹菜甜不辣 小黃瓜 黑輪湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎
	水果	水果	水果	水果	水果	水果	
晚餐	肉燥豆干丁 絲瓜雞肉麵線 三色豆腐 菇菇湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	魯豬排 小黃瓜梅絲 三色豆 枸杞冬瓜湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	什錦炒麵 柳葉魚 番茄蛋 白蘿蔔湯 糖尿：麵200g 特別餐：剁碎	滷雞丁 鮪魚玉米 小白菜 莧菜湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	醬燒豬排 糖尿不給醬 螞蟻上樹 青花椰菜 當歸高麗菜湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	炸魚丁 花瓜肉燥 洋蔥 豬血湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎	魯瓜子肉 毛豆炒蛋 白花椰菜 金針湯 清粥 糖尿：飯150g 糖尿：粥375g 特別餐：剁碎

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠
膳食管理委員會：

營養師指導者 陳怡安營養師