

114年臺南教養院1月下半菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
月日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日
早餐	麵包 保久乳	蔬菜肉鬆粥	雙色蛋糕 桶裝紅茶	青菜南瓜蛋粥	芋頭饅頭 桶裝麥茶	柳橙4薄片 桶裝豆漿	豆腐肉末蔬菜粥
午餐	炸雞腿 素香菇麵輪 火腿絲豆芽 季節青菜 紫菜蛋花湯 清粥	炸魚排 素甜豆炒蛋 滷蛋 季節青菜 白蘿蔔湯 清粥	炒花生雞丁 素炒三鮮金針菇 魯油豆腐 季節青菜 小白菜湯 清粥	翡翠豬排 素油豆腐玉米 肉末白玉 季節青菜 味增豆腐湯 清粥	蔥油雞塊 素三杯豆包 豆菊白菜滷 季節青菜 胡瓜湯 清粥	虱目魚柳 素水連三蔬 咖哩豬肉馬鈴薯 季節青菜 玉米清湯 清粥	日式豬排 素杏包菇 紅蘿蔔蛋 季節青菜 金針筍片湯 清粥
	水果	水果	水果	水果	水果		
晚餐	滷豬排 肉末塔香茄子 季節青菜 切片貢丸湯 清粥	紅糟豬肉 豆腐燴筍絲 季節青菜 冬菜筍片湯 清粥	什錦炒麵 小熱狗 季節青菜 海帶芽湯	魯魚排 三色蛋 季節青菜 榨菜肉絲湯 清粥	炒鹹豬肉 三色豆腐西芹 季節青菜 豬血湯 清粥	炒燒烤雞丁 絲瓜火腿冬粉 季節青菜 大黃瓜湯 清粥	炸魚塊 滷蛋 培根高麗菜 南瓜湯 清粥

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠

營養師指導者 陳怡安營養師

膳食管理委員會：

114年臺南教養院1月下半菜單

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
月日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
早餐	麵包 保久乳	蔬菜皮蛋粥	大理石蛋糕 桶裝麥茶	地瓜蛋蔬菜粥	黑糖饅頭 桶裝奶茶	草莓4薄片 桶裝豆漿	青菜吻魚粥
午餐	雞肉捲 素百頁秀針 酸菜豬血 季節青菜 豆薯湯 清粥	黑胡椒豬柳 素川七香菇 蝦米豆腐胡瓜 季節青菜 酸辣湯 清粥	黑瓜雞丁 素桶筍敏豆 肉丁南瓜 季節青菜 小白菜魚干湯 清粥	筍干小扣肉 素杏包菇 蒸蛋 季節青菜 味增豆腐湯 清粥	叉燒豬排 素炒三菇 沙茶百頁白花 季節青菜 紫菜湯 清粥	麻油雞丁 素花生百頁 洋蔥蛋 季節青菜 筍絲湯 清粥	無骨鴨肉 素秀珍菇 香菇肉末筍絲 季節青菜 玉米湯 清粥
	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果
晚餐	滷肉排 青蔬蟹絲大白菜 季節青菜 小白菜湯 清粥	魯魚排 酥香蛋豆芽菜 季節青菜 當歸高麗菜湯 清粥	肉醬麵 荷包蛋 季節青菜 玉米濃湯 清粥	三杯雞丁 薑絲雞末冬瓜 季節青菜 榨菜肉絲湯 清粥	糖醋魚丁 絲瓜豆支蝦米 季節青菜 切片貢丸湯 清粥	火鍋肉片 麻婆豆腐 季節青菜 餛飩湯 清粥	香菇肉燥 番茄蛋 季節青菜 苦瓜湯 清粥

製表-永福飲食店 營養師-劉志誠

營養師指導者 陳怡安營養師

膳食管理委員會：