

113 年 8 月上半臺南教養院特餐菜單-1

星期				星期四	星期五	星期六	星期日
日期				08/01	08/02	08/03	08/04
早餐				1. 麵包 2. 豆漿 糖尿：無糖豆漿	1. 肉醬麵 糖尿減麵多菜 2. 紫菜蛋花湯	1. 麵包 2. 保久乳	1. 菜包 2. 豆漿 糖尿：無糖豆漿
午餐				1. 香菇燉雞 2. 塔香蔬菜炒蛋 3. 炒油菜 4. 玉米濃湯 5. 水果 6. 清粥 糖尿：粥 375g 去骨. 剁碎	1. 蜜汁豬肉絲 (糖尿:蒜泥豬肉絲) 2. 冬瓜黑輪 3. 炒大陸妹 4. 蘿蔔魚丸湯 5. 水果 6. 清粥 糖尿：粥 375g 剁碎	1. 壽喜燒豬肉 2. 蔬菜炒蛋 3. 炒地瓜葉 4. 肉骨茶湯 5. 清粥 糖尿：粥 375g 剁碎	1. 砂鍋魚條*2 (無刺) 2. 醬油炒雞蛋 3. 炒高麗菜 4. 酸辣湯 5. 清粥 剁碎
晚餐				1. 蒜味豬排 2. 三杯豆腐 3. 炒空心菜 4. 豆腐味噌湯 5. 清粥 剁碎	1. 茄汁雞丁 2. 豆腐燴洋菇 3. 薑絲海帶芽 4. 蘿蔔湯 5. 清粥 糖尿：粥 375g 去骨. 剁碎	1. 香酥魚排 2. 金沙豆腐 3. 肉燥青江菜 4. 豆薯蛋花湯 5. 清粥 剁碎	1. 南瓜燒肉 2. 毛豆炒豆乾丁 3. 炒鵝白菜 4. 冬瓜丸子湯 5. 清粥 糖尿：粥 375g 剁碎

製表 頂旺團膳便當工廠 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安營養師

膳食管理委員會：

113年8月上半臺南教養院特餐菜單-2

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期	08/05	08/06	08/07	08/08	08/09	08/10	08/11
早餐	1. 豆菜麵 糖尿減麵多菜 2. 薑絲海芽湯	1. 螺絲捲 2. 豆漿 糖尿：無糖豆漿	1. 絲瓜滑蛋肉末 粥	1. 碗粿 2. 桶裝豆漿	1. 什錦炒麵 2. 紫菜蛋花湯	1. 麵包 2. 保久乳	1. 肉包 2. 桶裝麥茶
午餐	1. 銀蘿燒豬肉 2. 蔬菜豬血豆腐 煲 3. 炒紅蘿蔔絲 4. 筍絲蛋花湯 5. 清粥 6. 水果 糖尿：粥 375g 剁碎	1. 五香滷雞腿 2. 醬爆豆干 3. 炒油菜 4. 冬菜冬粉湯 5. 清粥 6. 水果 去骨. 剁碎	1. 紅蔥肉燥雞肉 絲 2. 蔥花蛋 3. 炒青江菜 4. 柴魚蔬菜湯 5. 清粥 6. 水果 去骨. 剁碎	1. 香菇燉雞 2. 蒸蛋 3. 炒豆芽菜 4. 三絲湯 5. 水果 6. 香Q白飯 糖尿：清粥 375g 去骨. 剁碎	1. 蜜汁豬肉片 糖尿改蒜泥豬肉 片 2. 碰皮白菜 3. 螞蟻上樹 4. 酸菜肉燥湯 5. 水果 6. 清粥 糖尿：粥 375g 剁碎	1. 蒲燒鯛魚 2. 花瓜肉燥 3. 炒大陸妹 4. 羅宋湯 5. 清粥 剁碎	1. 砂鍋雞丁 2. 紅蘿蔔炒蛋 3. 滷筍片 4. 肉羹湯 5. 清粥 去骨. 剁碎
晚餐	1. 酸菜雞肉絲 2. 洋蔥炒蛋 3. 炒大陸妹 4. 白菜滷湯 5. 清粥 去骨. 剁碎	1. 銀芽燒肉片 2. 魚香茄子 3. 炒地瓜葉 4. 刺瓜湯 5. 清粥 剁碎	1. 醬爆雞丁 2. 家常豆腐 3. 炒油菜 4. 酸菜豬血湯 5. 清粥 剁碎	1. 蒜味豬排 2. 三杯豆腐 3. 炒高麗菜 4. 紫菜蛋花湯 5. 清粥 糖尿：粥 375g 剁碎	1. 茄汁雞丁 2. 番茄炒蛋 3. 炒空心菜 4. 味噌豆腐湯 5. 清粥 糖尿：粥 375g 去骨. 剁碎	1. 洋蔥豬肉 2. 茄汁豆腐 3. 醬燒海帶 4. 大黃瓜湯 5. 清粥 剁碎	1. 南瓜燉肉 2. 培根豆芽 3. 三色豆 4. 枸杞冬瓜湯 5. 清粥 糖尿：粥 375g 剁碎

製表 頂旺團膳便當工廠 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安營養師

膳食管理委員會：

113 年臺南教養院 8 月上半特餐菜單-3

星期	星期一	星期二	星期三	星期四			
日期	08/12	08/13	08/14	08/15			
早餐	1. 高麗菜肉末滑蛋粥	1. 黑糖螺絲捲 糖尿菜包 2. 桶裝紅茶	1. 麻醬麵 糖尿半麵加菜 2. 豆腐味噌湯	1. 菜包 2. 桶裝豆漿 糖尿：無糖豆漿			
午餐	1. 冬瓜滷肉片 2. 南瓜馬鈴薯 3. 炒地瓜葉 4. 蘿蔔火鍋湯 5. 水果 6. 清粥 糖尿:清粥 375g 去骨	1. 滷雞腿 2. 紅燒豆腐 3. 炒筍絲 4. 刺瓜鮮菇湯 5. 水果 6. 清粥 糖尿:清粥 375g 去骨. 剁碎	1. 洋芋雞丁 2. 蔬菜豬血煲 3. 炒四季豆 4. 油豆腐湯 5. 水果 6. 清粥 糖尿:粥 375g 去骨. 剁碎	1. 糖醋魚片 2. 肉燥豆腐 糖尿不淋汁 3. 炒蒲瓜 4. 榨菜肉絲湯 5. 清粥 糖尿:粥 375g 去骨			
晚餐	1. 三杯雞丁 2. 燴白菜 3. 柴魚汁蒸蛋 4. 當歸藥膳湯 5. 清粥 去骨. 剁碎	1. 蘑菇洋蔥肉片 2. 塔香油腐 3. 炒油菜 4. 筍絲蛋花湯 5. 清粥 剁碎	1. 咕咾肉 2. 炸醬麵 3. 炒芹香高麗菜 4. 蘿蔔湯 糖尿:麵 200g 去骨	1. 醬爆肉絲 2. 南瓜炒蛋 3. 炒大陸妹 4. 酸菜豬血湯 5. 白米飯 糖尿:粥 375g 去骨			

製表 頂旺團膳便當工廠 陳宜蓁 營養師

營養師指導者 陳怡安營養師

膳食管理委員會：