



113年7月菁寮學堂活動課程表

| 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----|-----------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| 日期 | 7/1 | 7/2 | 7/3 | 7/4 | 7/5 |
| 上午 | 音樂倉庫- 秋緣花 1 | 運動者聯盟- 踢踏舞 | 田園人生- 認識植物 | 瘋狂開心果- 料想袂到 | 主題活動- 枯枝創意 DIY 相框 |
| 下午 | 歡樂智多星- 雙雙對對 | 藝術創作- 沙包 DIY | 全明星運動會- 翻轉吧, 沙包 (眼明手快) | 溫馨饗宴- 樂來越健康 | 健康加油站- 衛教-我的餐盤 |
| 日期 | 7/8 | 7/9 | 7/10 | 7/11 | 7/12 |
| 上午 | 音樂倉庫- 秋緣花 2 | 運動者聯盟- 運動健康操 1 | 田園人生- 戶外尋寶 | 瘋狂開心果- 穿線數字 | 主題活動- 枯枝創意 DIY (掛衣架) |
| 下午 | 歡樂智多星- 膽戰心驚 | 藝術創作- 想飛的心 (飛行的原理) | 全明星運動會 翻轉吧, 沙包 (傳接賽) | 懷舊之旅- 食在好吃 | 健康加油站- 衛教-氣喘 |
| 日期 | 7/15 | 7/16 | 7/17 | 7/18 | 7/19 |
| 上午 | 音樂倉庫- 秋緣花 3 | 運動者聯盟- 運動健康操 2 | 田園人生- 植物拚貼 | 瘋狂開心果- 杯底抽心 | 主題活動- 拳擊手運動體驗 |
| 下午 | 歡樂智多星- 撲克派對 | 藝術創作- 想飛的心 (紙竹蜻蜓) | 全明星運動會 翻轉吧, 沙包 (爭奪賽) | 懷舊之旅- 食的發現 | 健康加油站 衛教-腎臟病 |
| 日期 | 7/22 | 7/23 | 7/24 | 7/25 | 7/26 |
| 上午 | 音樂倉庫- 秋緣花 4 | 運動者聯盟- 運動健康操 3 | 田園人生- 創意植物小盆栽 | 瘋狂開心果- 後空翻 | 主題活動- 枯枝創意 DIY (飾品) |
| 下午 | 歡樂智多星- 雙雙對對襪 | 藝術創作- 想飛的心 (紙直昇機 大作戰) | 全明星運動會 FUN「手」玩 「球」 | 懷舊之旅- 食物 DIY (碗粿) | 健康加油站- 衛教- 淺談過敏 |
| 日期 | 7/29 | 7/30 | 7/31 | | |
| 上午 | 音樂倉庫- 歡唱音樂會 | 運動者聯盟- 日本海螺桑德 健康操 | 田園人生- 為自己調一杯 花草茶 | | |
| 下午 | 歡樂智多星- 依樣畫葫蘆 | 藝術創作- 彩繪 | 全明星運動會 舞出樂章 | | |