

## 113 年 10 月菁寮學堂活動課程表

星期	一	二	三	四	五
日期		10/1	10/2	10/3	10/4
上午		運動者聯盟- 運動健康操	田園人生- 田園美食探索之旅 1	瘋狂開心果- 12 生肖-比手畫腳	主題活動- 創意禮品包裝 1
下午		藝術創作- 玩出藝術感- 繪畫作品	全明星運動會- 團隊凝聚遊戲 -完美方形	懷舊之旅- 懷舊小食 (古早味炒米粉)	健康加油站- 衛教-芳香療法 介紹與運用
日期	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
上午	音樂倉庫- 大家來飆歌 花語情深	運動者聯盟- 毛巾健康操	田園人生- 田園美食探索之旅 2	國慶日放假	主題活動- 創意禮品包裝 2
下午	VS. 敏惠護專 園藝治療課程	藝術創作- 玩出藝術感- 水晶吊飾	全明星運動會- 團隊凝聚遊戲 -紙飛機	國慶日放假	健康加油站- 衛教- DIY 茶葉 精油香包
日期	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
上午	音樂倉庫- 大家來飆歌 乘風而歌	運動者聯盟- 椅子運動趣	田園人生- 田園美食探索之旅 3	瘋狂開心果- 12 生肖-幸運之星	主題活動- 創意禮品包裝 3
下午	歡樂智多星- 九格十八豆	藝術創作- 玩出藝術感- 水耕植物 DIY	全明星運動會- 團隊凝聚遊戲 -金字塔	懷舊之旅- 懷舊小食(古早 味香菇油飯)	健康加油站- 性平教育及樂齡 毛巾操(社工科 及保健科)
日期	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
上午	音樂倉庫- 大家來飆歌 愛意如潮	運動者聯盟- 上下肢 肌耐力運動操	田園人生- 田園美食探索之旅 4	瘋狂開心果- 12 生肖-獎落誰家	主題活動- 萬聖狂歡活動
下午	歡樂智多星- 翻翻卡對對碰	藝術創作- 摺紙大師	全明星運動會- 尋寶遊戲	懷舊之旅- 懷舊小食 (古早蔥燒豆腐)	健康加油站- 衛教-手部芳香 按摩 DIY
日期	10/28	10/29	10/30	10/31	
上午	音樂倉庫- 不斷電歌唱 小時光	運動者聯盟- 心肺活量健身操	田園人生- 秋季養生與 健康生活	瘋狂開心果- 搖搖晃晃	
下午	歡樂智多星- 賓果跳跳樂	藝術創作- 塗鴉樂	全明星運動會- 為圖片配文字比賽	懷舊之旅- 古早味藕粉湯	