

113 年 3 月菁寮學堂活動課程表

星期	一	二	三	四	五
日期					3/1
上午					主題活動- 猜謎遊戲
下午					健康加油站- 向高血脂說掰掰
日期	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
上午	音樂倉庫- 歡樂年華音樂 派對	運動者聯盟- 肌群伸展操	田園人生- 維他命 C 之后 草莓	主題活動- 長庚科大愛健康 志工音樂輔療暨 健康促進活動	瘋狂開心果- 勇往直前
下午	歡樂智多星- 筷子手	藝術創作- 畫龍點睛	全明星運動會- 動物接龍	懷舊之旅- 我是神射手	健康加油站- 避免壓力與紓壓
日期	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15
上午	音樂倉庫- 當我們同在一起	運動者聯盟- 樂活健康操	田園人生- 一起創藝玩盤飾	瘋狂開心果- 龍捲風	主題活動- 妙杯神猜
下午	歡樂智多星- 數字接龍	藝術創作- 波浪鼓好好玩	全明星運動會- 竹筍竹筍冒出來	懷舊之旅- 白色情人節	健康加油站- 肝癌之預防
日期	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22
上午	音樂倉庫- 高山青	運動者聯盟- 上肢肌力訓 練健康操	田園人生- 認識與探索 長壽花	瘋狂開心果- 左右開攻	主題活動- 投球問路
下午	歡樂智多星- 聽命行事	藝術創作- 紙風車	全明星運動會- 足下功夫	懷舊之旅- 食在很重要	健康加油站- 菸害防制宣導
日期	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
上午	音樂倉庫- 望春風	運動者聯盟- 安全抵達	田園人生- 樹幹上的紫水晶	瘋狂開心果- 頭重腳輕	主題活動- 傳遞高手
下午	歡樂智多星- 抓交換	藝術創作- 向日葵拼貼	全明星運動會- 快樂腳	懷舊之旅- 食在享體驗	健康加油站- 腸胃炎